



CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL

*Révélateur
de potentiels*

7 AVRIL 2026

CONVERGENCE

CENTRE QUEBECOIS DE PNL

INTRODUCTION

La voie honnête

La voie honnête est un chemin exigeant, mais profondément libérateur. Pour vivre pleinement, il ne suffit pas d'avancer en surface; il faut cesser de rester étranger à soi-même. Cela demande un retour sincère vers l'intérieur, une introspection courageuse où l'on ose regarder sa véritable histoire de vie. On y découvre autant l'élan de nos forces vitales que les traces de nos blessures émotionnelles, parfois anciennes, parfois encore vives.

Traverser ses mécanismes de défense n'est pas confortable. Cette armure, construite pour survivre, se fissure peu à peu. On peut se sentir vulnérable, déstabilisé. Pourtant, c'est dans cette fragilité que

se reconstruit un amour de soi plus authentique, ainsi qu'une confiance enracinée dans la vérité plutôt que dans l'illusion.

Car se mentir à soi-même est une habitude subtile, entretenue par l'ego qui redoute le changement. Il détourne, minimise, évite. Seule une véritable soif de vérité permet de persévérer malgré les résistances. La voie honnête est semée d'embûches, mais elle ouvre un espace de clarté intérieure.

C'est un chemin audacieux, porteur d'espoir, qui nous rapproche de notre essence. En choisissant cette voie, nous faisons le pari d'une vie plus consciente, orientée vers un but simple et profond: notre bonheur et notre paix intérieure.

Comment êtes-vous engagé sur ce chemin?

GUILLAUME LEROUTIER

Directeur du CQPNL



Découvrez Guillaume Leroutier
Propriétaire et directeur du CQPNL
*Engagé envers le CQPNL depuis
2002.*

*Osez naviguer vers la vie que vous
méritez.*

Renouveau et renaissance :

dépasser la dualité

Par Guillaume Leroutier

La dualité est le langage premier de notre esprit. Très tôt, nous apprenons à trancher, à opposer, à choisir: *j'aime ou je rejette, je peux ou je ne peux pas, je suis ceci mais pas cela*. Ce mode de pensée nous structure, nous permet de

nous situer, de construire notre identité et de trouver notre place dans le monde. Il est utile et nécessaire.

Mais ce fonctionnement a un coût invisible. En nous enfermant dans des oppositions constantes, il nourrit la tension intérieure, le jugement, la comparaison. Il fragmente notre expérience et nous éloigne d'un sentiment plus profond d'unité. L'esprit duel devient alors un terrain fertile pour les solutions radicales, les prises de position rigides, et parfois même les conflits intérieurs ou extérieurs.

S'engager sur un chemin de renouveau, c'est oser observer ce mécanisme sans le rejeter. Des philosophies millénaires nous invitent à une autre posture: celle de la non-dualité. Non pas une négation des différences, mais une capacité à les intégrer sans s'y enfermer. Voir sans opposer. Accueillir sans juger.

Ce travail sur soi demande du courage. Il implique de reconnaître nos attachements, nos identifications, nos peurs. Peu à peu, l'ego cesse de se crispier. Il mûrit, s'apaise, devient plus souple.

De cette traversée naît une renaissance intérieure : une manière d'être plus libre, plus vaste, où la paix ne dépend plus des oppositions, mais d'une présence unifiée à soi et au monde.



CENTRE QUÉBÉCOIS DE PNL
Révélateur de potentiels

ESTIME DE SOI ET CONFIANCE EN SOI

CLÉS D'ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL

CONFÉRENCE GRATUITE

MERCREDI 29 AVRIL 2026 DE 12H00 À 13H00

EN LIGNE

plus d'informations sur centrepnl.com

Avec *Guillaume Leroutier, Directeur du CQPNL.*

FORMATION DE PRATICIEN EN PNL

Prochaine date

8 MAI AU 27 SEPTEMBRE 2026
EN SALLE



**CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL**

*Révéléateur
de potentiels*

PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

23 mai au 15 août 2026

en salle et en ligne

Rabais de 150\$ d'ici le 30 avril!

Communauté CQPNL

Explorez toujours plus le plus
beau et le plus grand des
territoires : vous-même!



**CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL**

*Révéléateur
de potentiels*

CITATION DU MOIS

Il s'agit moins de
penser davantage
que de penser
autrement.

Jean-Marie Domenach



CENTRE QUÉBÉCOIS DE PNL

4848 Avenue Papineau, H2H 1V6, Montréal

This email was sent to {{ contact.EMAIL }}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)