



CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL

*Révélateur
de potentiels*

29 JANVIER 2026

CONVERGENCE

CENTRE QUEBECOIS DE PNL

INTRODUCTION

Ces coachs qui s'improvisent

Le marché du coaching explose — on recense aujourd'hui environ 150 000 coachs actifs certifiés dans le monde. Et pourtant, dans ce boom, trop de coachs s'improvisent, sans formation approfondie ni engagement envers l'excellence.

C'est un peu comme confier un avion à un pilote qui n'a lu qu'un manuel : l'intention est bonne, mais le savoir-faire est insuffisant. Dans un métier qui touche à la confiance, à l'identité et aux émotions, l'improvisation n'est pas une option — c'est un risque.

Les organisations, les clients et la profession méritent des coachs engagés dans l'apprentissage continu, pas des illusionnistes de la

transformation humaine.

Au CQPNL, nous défendons une autre vision du coaching : une **pratique rigoureuse**, fondée sur l'apprentissage, la connaissance de soi, la conscience de ce que l'on fait et la responsabilité. Former des coachs compétents et engagés dans un développement continu n'est pas une option — c'est une nécessité pour préserver la qualité et la crédibilité du métier.

GUILLAUME LEROUTIER

Directeur du CQPNL



Découvrez Guillaume Leroutier
Propriétaire et directeur du CQPNL
*Engagé envers le CQPNL depuis
2002.*

*Osez naviguer vers la vie que vous
méritez.*

Ces coachs qui ne sont pas intéressés à se former correctement

Par Guillaume Leroutier

Le coaching est aujourd'hui un métier en pleine expansion. Jamais l'accompagnement n'a été aussi recherché, aussi valorisé... et paradoxalement aussi fragilisé. Car derrière l'enthousiasme et la multiplication des offres, une réalité plus préoccupante s'impose : un nombre croissant de coachs ne s'intéressent pas réellement à se former en profondeur.

Se dire coach ne suffit pas à en incarner la posture. Or, certains s'arrêtent à une formation minimale, parfois courte, convaincus que leur expérience personnelle, leur intuition ou leur talent relationnel feront le reste.

Cette croyance est dangereuse ! Le coaching engage l'autre dans des zones sensibles : identité, émotions, croyances, décisions de vie concernant la sphère

personnelle et professionnelle. Improviser dans ces territoires n'est ni responsable ni éthique.

Se former correctement, ce n'est pas accumuler des techniques à la mode. C'est **construire une solidité intérieure**, développer une capacité d'analyse, de discernement, de recul. C'est apprendre à reconnaître ses propres limites, ses angles morts, ses projections. Un coach qui ne continue pas à se former risque tôt ou tard de confondre l'accompagnement avec le conseil, l'écoute avec l'interprétation, la bienveillance avec l'évitement.

Pourquoi certains résistent-ils à la formation continue ? Par peur de remettre en question leurs certitudes. Par confort. Par croyance qu'«une fois certifié, c'est acquis». C'est cela que j'ai observé à plusieurs reprises au fil de mes 20 ans d'enseignement dans le domaine.

Pourtant, le vivant ne se fige pas. Les humains évoluent, les contextes changent, les problématiques se complexifient. Un coach qui cesse d'apprendre commence, sans toujours s'en rendre compte, à **répéter** plutôt qu'à accompagner.

La formation est aussi un acte d'humilité. Elle rappelle que le coach n'est pas au-dessus de ses clients, mais engagé lui aussi dans un processus de croissance. Se former, c'est accepter d'être encore et toujours un apprenant. C'est nourrir sa posture, approfondir sa compréhension de l'humain. Un coaching de qualité repose sur trois piliers : **la compétence, la conscience et la responsabilité**. Sans formation sérieuse et continue, ces piliers se fragilisent. Le risque n'est pas seulement individuel ; il touche la crédibilité même du métier.

Choisir de se former, c'est choisir de respecter ses clients, de se respecter soi-même et de contribuer à élever les standards de la profession. Le coaching mérite mieux que l'improvisation. Il mérite de la rigueur, de l'engagement et une véritable passion pour l'accompagnement d'autrui et le cheminement intérieur. La vraie question n'est donc pas : « *Suis-je coach ?* »
Mais plutôt : « *Suis-je encore en train de le devenir ?* »



CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL
Révéléateur
de potentiels

" 3 ans après avoir terminé ma formation de *coach professionnelle* certifiée en PNL, je me rends compte après bien des lectures et des conférences ICF ou autres, que ma formation de coach au CQPNL a été d'une qualité *exceptionnelle*, et d'un niveau peu égalé dans l'industrie."

– AUDREY RAVOUX



CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL
Révéléateur
de potentiels

PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

28 février au 20 juin 2026
en salle et en ligne

Rabais de 150\$ d'ici le 15 février!

Communauté CQPNL

Explorez toujours plus le plus
beau et le plus grand des
territoires : vous-même!



CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL
Révéléateur
de potentiels



CITATION DU MOIS

Il y a des voyages
qui ne se font
qu'avec un seul
bagage : le cœur.

Audrey Hepburn



CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL

*Révéléateur
de potentiels*

CENTRE QUÉBÉCOIS DE PNL

4848 Avenue Papineau, H2H 1V6, Montréal

This email was sent to {{ contact.EMAIL }}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)