UNE PERSONNE FAIT TOUJOURS LE MEILLEUR CHOIX PARMI CEUX QU'ELLE POSSÈDE

Par Guillaume Leroutier

Imaginez une personne qui part sur une barque vers le milieu d'un lac pour le simple plaisir d'admirer le paysage. À un moment donné, elle souhaite tourner sa barque pour faire demi-tour et retourner vers la berge. Malheureusement, les rames sont un peu lourdes et elle manque de technique! Finalement, après quelques essais infructueux, elle décide de se lever, de pivoter sur elle-même pour s'asseoir dans l'autre sens. Mais en faisant cela, elle fait tanguer la barque… et elle tombe à l'eau!

Admettons à présent que cette personne ne sache pas nager. La barque s'éloigne. D'après vous que lui reste-t-il comme options pour s'en sortir ? J'imagine que vous répondez : «crier à l'aide», «faire la planche», «s'agripper à un tronc d'arbre ou à un rocher s'il y en a un», «vérifier si elle n'a pas pied par hasard !», «Prier».... Ce qui est certain, c'est que cette personne adoptera le meilleur choix qui lui reste alors qu'elle se trouve dans cette situation.

Postulons à présent qu'en fait cette personne sache parfaitement nager. Que croyez-vous qu'elle va faire ? Elle va nager bien sûr ! Car c'est évidemment la meilleure option qu'elle a à sa disposition en la circonstance. Elle ne perdra pas son énergie à s'agiter ou à appeler à l'aide si elle se sait capable de rattraper la barque éloignée ou d'aller jusqu'à la berge à la nage. C'est un principe d'adaptation et d'utilisation optimale de son énergie.

Ainsi, plus on a de choix, mieux ça vaut!