LA RELATION DE PERSONNE À PERSONNE

Par Guillaume Leroutier

L'économie du savoir et de l'information dans laquelle nous sommes tous immergés ne doit pas nous faire oublier que nous sommes avant tout des êtres relationnels. Consacrer du temps et de l'énergie à développer des relations d'authenticité, de respect et de sens nous amène sur un terrain favorable à notre épanouissement tant personnel que collectif.

Alors que nous vivons dans un monde où le flux d'informations que nous recevons chaque jour dépasse largement notre capacité individuelle d'intégration, nous sommes en conséquence constamment amenés à devoir opérer une sélection au sein de ce flux pour éviter d'être submergés et pour pouvoir gérer le rythme imposé par la société de l'information numérisée.

Dans un monde qui change rapidement et modifie notre rapport à la réalité, nous pouvons réaliser que la relation de personne à personne reste notre point de repère le plus stable. Notre capacité à créer et entretenir des relations positives, saines et durables est source d'énergie, de succès et aussi de bonheur. Et cela, la maîtrise de l'information et de la numérisation ne peut nous le donner.

Si nous devenions plus conscient de ce repère, cela ne nous amènerait-il pas à prendre le temps d'entendre, de voir et de ressentir ce qui se passe à l'intérieur de nous et dans nos relations significatives ?
Les relations humaines ont été de tout temps un miroir dans lequel on peut se voir soi-même. La connaissance de soi passe par la relation à l'autre.

Nous réaliserions probablement que notre état mental est agité, plein de questionnements, de doutes et de peurs. Que nous manquons d'empathie, de conscience ou de confiance en soi.
Nous finirions même peut-être par réaliser que nous traitons les autres comme nous nous traitons nous-même. Comment pourrions-nous en effet être réellement attentif aux états d'âme des autres, à leur bien-être alors que nous manquons de sensibilité envers nous-même ?

Étudier la complexité des rapports humains et acquérir des clés concrètes et efficaces est non seulement passionnant mais c'est surtout salutaire dans un monde où la numérisation devient la norme.