



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

# Offre de services Praticien en PNL

19 jours de formation en ligne



**Formation : Praticien en PNL**

**Module 1 : Les positions perceptuelles, développement de la confiance en soi et de l'estime de soi**

- L'utilisation des *critères* et du *morcelage*
- *Les positions perceptuelles* pour développer son empathie et gérer les conflits relationnels
- *La modification d'histoire personnelle* avec la ligne de temps
- Savoir s'associer aux états ressources et se dissocier des états limitants
- Connaître la différence entre l'estime de soi et la confiance en soi
- Technique pour renforcer la confiance en soi et rehausser l'estime de soi

**Module 2 : Introduction à l'hypnose éricksonienne**

- Introduction au modèle d'intervention éricksonien
- Comprendre la notion de changement génératif
- Découvrir les différentes techniques d'induction
- Introduction au *modèle Milton*, un modèle pour influencer avec intégrité

**Module 3 : Les sous-modalités pour une meilleure gestion de soi**

- Les sous-modalités : théorie et application
- Leur utilisation pour augmenter, diminuer ou transformer l'intensité émotionnelle d'une expérience
- Les interventions avec l'utilisation des sous-modalités : *le Swish*, la prise de bonnes décisions
- La technique des chocolats *Godiva*

**Module 4 : Les interventions de changement**

- Les changements de niveau 1 et de niveau 2
- La courbe de Bandura
- Les techniques spécifiques de changement : *l'enchaînement des ancrs, le recadrage en six étapes, l'intégration des polarités*
- Savoir gérer les résistances au changement
- Développer son intelligence émotionnelle



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

### **Module 5 : Les stratégies d'excellence**

- Comprendre l'influence des stratégies dans nos vies
- Découvrir les différents types de stratégies : les stratégies de décision, de créativité et d'apprentissage ; la stratégie pour générer un nouveau comportement
- La stratégie de réalisation de projet de *Walt Disney*

### **Module 6 : Le pouvoir des métaphores**

- Le langage métaphorique comme outil d'intervention pour susciter le changement
- Savoir construire une métaphore à partir de l'isomorphisme
- Les analogies et les allégories pour faire passer ses messages

### **Journée d'évaluation pratique**

Le dernier jour de la formation, les participants sont invités à participer à une journée intensive d'évaluation de leurs habiletés et compétences dans le but d'être certifiés et d'obtenir le diplôme de praticien en PNL. Il est nécessaire d'avoir exécuté tous les travaux demandés pour obtenir ce diplôme.

### **Méthodologie**

Par des exercices et des mises en situation, les participant(e)s ont l'occasion d'expérimenter et d'intégrer les techniques exposées.

Donner l'occasion aux participants de vérifier par eux-mêmes la pertinence des outils acquis au cours de la formation.

Les habiletés de communication s'acquérant avant tout par la pratique, ces jours de formation contiendront environ 30% d'exposés théoriques et 70 % de pratique.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

### Tarifcation

Formation	Tarif	Nb. de jours	Montant total
Praticien en PNL	2995\$	19 jours	2995\$
		TPS (R 140 511 403)	149.75\$
		TVQ (101 769 6307)	298.75\$
		TOTAL AVEC TAXES	3443.50\$

## Précisions

- La formation se tiendra de 8h45 à 16h45, avec une pause diner d'une heure à partir de 12h30.

Dates :

- Module 1 : 29-30-31 octobre 2021
  - Module 2 : 19-20-21 novembre 2021
  - Module 3 : 17-18-19 décembre 2021
  - Module 4 : 14-15-16 janvier 2022
  - Module 5 : 11-12-13 février 2022
  - Module 6 : 10-11-12 mars 2022
  - Journée d'évaluation : 13 mars 2022
- 
- Les modules de formation seront animés par les membres de l'équipe enseignante du CQPNL
  - Les notes de cours seront transmises en version électronique la veille de la formation sur réception du paiement.
  - Heures de Formation : 133 heures (19 jours X 7 heures/jour)
    - Rencontres d'équipe : 18 heures (6 rencontres X 3heures/chacune)
    - Travaux :
      - Portfolio: 19 heures
      - Lectures: 80 heures
- TOTAL : 250 HEURES

ÉQUIVALENT SOFEDUC : 25 UEC (Unités d'Éducation Continue)

ÉQUIVALENT ICF (Programme ACSTH): 175 HEURES



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

*Le 25 mars 2021*

---

*Guillaume Leroutier, Directeur CQPNL*