

Offre de services Maitre-Praticien en PNL

19 jours de formation en salle



**CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL**

*Révéléateur
de potentiels*

Formation : Maître-Praticien en PNL

Module 1 : LEADERSHIP DE SOI : Présence, alignement et parrainage

- PNL 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} génération
- Exercice de centration active
- Les moments de leadership
- Les habiletés de parrainage
- L'alignement des niveaux logiques
- Le jeu intérieur
- Les 3 énergies-archétypes
- Les 3 mentors
- Le pouvoir de la présence

Module 2 : CROYANCES ET VALEURS : Au cœur des schémas de comportements

- Le phénomène *croyances*
- Retour sur la notion d'intention positive : la cohérence interne
- Le recadrage en 6 étapes
- Les différentes catégories de croyances limitantes
- La hiérarchie de croyances
- Les pièges dans l'identification des croyances
- La ré-empreinte
- La notion de *pattern intra-personnel*
- Le Musée des croyances

Module 3: MODÉLISATION DE L'EXCELLENCE : S'inspirer des habiletés individuelles

- La grille de classification des expériences
- La matrice de croyances
- Découvrir la démarche de modélisation développée par David Gordon.
- Comprendre la structure de l'excellence humaine.
- Utiliser le step-in pour modéliser l'expérience subjective d'autrui.
- Appliquer une démarche pragmatique et intuitive pour faciliter le changement.
- Exercices de modélisation en équipe et présentations devant le groupe

Module 4 : IDENTITÉ ET COMMUNICATION : Se connaître pour mieux interagir

- Introduction à la notion d'*identité*
- L'intention de vie
- La matrice d'identité
- Les métaprogrammes
- Installation d'un trait de personnalité
- La fenêtre de Johari

Module 5 : COMPLEXITÉ ET NOUVELLES PERSPECTIVES : De l'École de Palo Alto à la PNL Systémique

- Notion de *système et de systémique*
- Les 5 principes d'un système
- Le modèle SCORE
- Les apports de l'École de Palo Alto :
 - Communication symétrique et complémentaire
 - La communication paradoxale – la double-contrainte
 - La métacommunication
 - La ponctuation
- Systémique et changement
 - Retour sur changements de niveau 1 et de niveau 2
 - Notion de *crise*
 - Cartographie de la crise
 - Exercice : dépasser une crise

Module 6: LIGNE DU TEMPS : Réconcilier passé, présent et futur

- Voyage en monochronie et polychronie
- Exercice : désensibilisation d'une émotion
- Exercice : transformer une décision limitante
- Exercice : prendre ses responsabilités
- Exercice : programmer votre futur

Journée d'évaluation pratique

Le dernier jour de la formation, les participants sont invités à participer à une journée intensive d'évaluation de leurs habiletés et compétences dans le but d'être certifiés et d'obtenir le diplôme de maître-praticien en PNL. Il est nécessaire d'avoir complété tous les travaux demandés pour obtenir ce diplôme.

Méthodologie

Par des exercices et des mises en situation, les participant(e)s ont l'occasion d'expérimenter et d'intégrer les techniques exposées.

Donner l'occasion aux participants de vérifier par eux-mêmes la pertinence des outils acquis au cours de la formation.

Les habiletés de communication s'acquérant avant tout par la pratique, ces jours de formation contiendront environ 30% d'exposés théoriques et 70 % de pratique.

Tarification

Formation	Tarif	Nb. de jours	Montant total
Maitre-Praticien en PNL	3725\$	19 jours	3725\$
		TPS (R 140 511 403)	186.25\$
		TVQ (101 769 6307)	371.57\$
		TOTAL AVEC TAXES	4282.82\$

Précisions

- La formation se tiendra de 12h30-16h30 la 1^{ère} journée de chaque module et de 8h45 à 16h45 les samedis et dimanches.

Dates :

- Module 1: 7-8-9 novembre 2025
 - Module 2: 5-6-7 décembre 2025
 - Module 3: 9-10-11 janvier 2026
 - Module 4: 6-7-8 février 2026
 - Module 5: 6-7-8 mars 2026
 - Module 6: 26-27-28 mars 2026
 - Journée d'évaluation: 29 mars 2026
-
- Les modules de formation seront animés par les membres de l'équipe enseignante du CQPNL
 - Les notes de cours seront transmises en version électronique la première journée de chaque module de formation.
 - Heures de Formation : 115 heures (13 jours X 7 heures/jour + 6 jours X 4 heures)
 - Rencontres d'équipe : 18 heures (6 rencontres X 3heures/chacune)
 - Stage personne-ressource : 18 heures
 - Travaux :
 - Projet de modélisation : 20 heures
 - Rencontres de coaching : 10 heures
 - Capsules de révision : 9 heures (3 X 3 heures)
 - Lectures : 110 heures
 - TOTAL : 300 HEURES

ÉQUIVALENT SOFEDUC : 30 UEC (Unités d'Éducation Continue)

Dispositions financières

- Acompte de 600\$ à l'inscription pour réserver sa place.
- Balance de 3682.82\$ dû en 6 versements mensuels.



**CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL**

*Révéléateur
de potentiels*

Le 21 août 2025

Guillaume Leroutier, Directeur CQPNL