



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

## Offre de services

Maitre-Praticien en PNL

Université d'été 2020

5 au 29 août

19 jours de formation en ligne

## QUEL EST L'OBJECTIF DE LA PNL?

La PNL se concentre sur les résultats souhaités et par la suite sur les processus pour obtenir ces résultats. Pour cela, elle « modélise l'excellence ». La PNL a donc une visée de développement des compétences relationnelles des individus. Elle fournit des outils pratiques pour mieux communiquer, apprendre et évoluer en s'appuyant sur des outils concrets qui ont prouvé leur efficacité par des résultats tangibles.

## QUELS SONT LES RÉSULTATS DE LA PNL?

- La PNL vous apporte des connaissances éclairantes sur le fonctionnement psychologique, émotionnel, comportemental et relationnel de l'être humain. La PNL est une approche qui, au-delà des outils fort utiles et pertinents qu'elle apporte, est une méthodologie qui permet d'*apprendre à apprendre*.
- La PNL consolide la confiance en soi et l'estime de soi dans les situations concrètes de la vie. Elle permet de développer concrètement les habiletés relationnelles.

## POURQUOI DEVRAIS-JE CHOISIR LE CQPNL?

- C'est l'expert de la PNL au Québec depuis 1985
- Le CQPNL est un rendez-vous avec l'excellence. La qualité exceptionnelle de ses formateurs, la profondeur de sa démarche pédagogique et la rigueur de ses contenus de formation ont fait sa réputation.
- Créateur de l'Université d'été en PNL et de la supervision professionnelle en coaching PNL.
- Première école PNL au Canada à avoir obtenu la reconnaissance de la International Coach Federation (ICF). 715 heures de formation reconnues (programme ACSTH)
- Seule école PNL au Québec ayant obtenu la reconnaissance de la SOFEDUC. Obtention du Prix de fidélité 25 ans en 2018.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

Formation : Maître-Praticien en PNL

**CONTENUS DES MODULES DE FORMATION :**

**Module 1 : Leadership et alignement**

- Développer son leadership et son charisme grâce à l'alignement des niveaux logiques.
- Pratiquer l'art du parrainage et du feedback constructif.
- Expérimenter la centration intérieure.
- Se connaître à travers les trois archétypes de la force, de la tendresse et de l'humour.

**Module 2 : Le pouvoir des croyances**

- Réaliser l'influence des croyances dans notre vie.
- Considérer les différents types de croyances limitantes.
- Connaître la hiérarchie des croyances.
- Découvrir la démarche de la ré-empreinte.
- Utiliser le musée des croyances pour modifier des croyances limitantes.

**Module 3: La modélisation de l'excellence**

- Découvrir la démarche de modélisation développée par David Gordon.
- Comprendre la structure de l'excellence humaine.
- Utiliser le step-in pour modéliser l'expérience subjective d'autrui.
- Savoir transférer l'excellence d'autrui à soi-même.
- Appliquer une démarche pragmatique et intuitive pour faciliter le changement.



#### **Module 4 : Au coeur de l'identité**

- Explorer son intention de vie.
- Expérimenter la matrice d'identité pour connaître ses forces et ses faiblesses.
- Découvrir la fenêtre de Johari pour mieux se connaître et mieux connaître les autres.
- Appliquer l'intervention Intégration d'un conflit d'identités pour développer sa force intérieure.
- Découvrir la technique d'installation d'un trait de personnalité

#### **Module 5 : PNL et systémique**

- Développer une vision systémique des situations et des organisations.
- Acquérir une compréhension systémique de la communication et du changement.
- Appliquer le modèle SCORE pour aider votre interlocuteur à clarifier son objectif.
- Pratiquer la communication paradoxale.
- Faire des situations de crise des opportunités

#### **Module 6: La ligne du temps**

- Découvrir le concept de ligne du temps élaboré par Tad James.
- Comprendre le temps monochrome et le temps polychrone.
- Utiliser la ligne du temps comme outil d'intervention pour modifier positivement des états internes limitants telle que la culpabilité ou l'anxiété.

#### **Journée d'évaluation pratique**

Le dernier jour de la formation, les participants sont invités à participer à une journée intensive d'évaluation de leurs habiletés et compétences dans le but d'être certifiés et d'obtenir le diplôme de praticien en PNL. Il est nécessaire d'avoir complété tous les travaux demandés pour obtenir ce diplôme.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

## À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

La formation Maître-Praticien en PNL vous permettra de consolider votre intégration des habiletés et modèles d'intervention du niveau praticien PNL, d'apprendre à travailler de façon générative au niveau des croyances et de l'identité et de vous initier aux modèles systémiques de la PNL.

## OBJECTIF D'APPRENTISSAGE

À ce stade d'enseignement, vous apprenez à affiner votre propre style d'intervention dans une compréhension systémique de l'approche PNL et vous développez votre capacité à l'utiliser avec élégance et efficacité.

Le contenu de chaque module est conçu pour favoriser l'intégration des présupposés et des habiletés formalisées par la PNL et pour faciliter l'apprentissage de ses modèles et techniques d'intervention. Chaque intervention PNL permet d'enrichir votre vie aussi bien personnelle que professionnelle.

## MÉTHODOLOGIE ET ACTIVITÉS DE FORMATION

Par des exercices et des mises en situation, les participant(e)s ont l'occasion d'expérimenter et d'intégrer les techniques exposées.

Les habiletés de communication s'acquérant avant tout par la pratique, ces jours de formation contiendront environ 30% d'exposés théoriques et 70 % de pratique.

Toutes les activités de formation sont orientées vers la découverte et l'intégration destechniques PNL. Cela se déroule en 4 temps pédagogiques : explication théorique par le formateur (20 minutes) - Démonstration par le formateur (45 minutes) - Pratique en sous-groupes de deux ou trois personnes (1 heure incluant séance de feedback par l'observateur) - Retour en plénière (20 minutes)

Évaluation continue à chaque jour de la formation par les personnes ressources et leformateur. Évaluation supervisée le dernier jour de la formation (journée d'examen pratique)



# CENTRE QUÉBÉCOIS DE PNL

*Révéléateur  
de potentiels*

## Tarification

Formation	Tarif	Nb. de jours	Montant total
Maitre-Praticien en PNL	3250\$	19 jours	3250\$
		TPS (R 140 511 403)	162.50\$
		TVQ (101 769 6307)	324.19\$
		TOTAL AVEC TAXES	3736.69\$

## Dispositions financières

- Acompte de 500\$ pour réserver sa place.
- Puis Solde la veille du 1<sup>er</sup> jour de la formation, soit 3236.69\$ le le 4 août 2020



# CENTRE QUÉBÉCOIS DE PNL

*Révéléateur  
de potentiels*

## Précisions

- La formation se tiendra de 8h45 à 16h45, avec une pause diner d'une heure à partir de 12h30.
- Dates : **Module 1 : 5-6-7 août 2020**  
**Module 2 : 10-11-12 août 2020**  
**Module 3 : 13-14-17 août 2020**  
**Module 4 : 18-19-20 août 2020**  
**Module 5 : 21-24-25 août 2020**  
**Module 6 : 26-27-28 août 2020**  
**Evaluation : 20 août 2020**
- Les modules de formation seront animés par les membres de l'équipe enseignante du CQPNL
- Les notes de cours seront transmises en version électronique la veille de la formation sur réception du paiement.
- Heures de Formation : 133 heures (19 jours X 7 heures/jour)

Rencontres d'équipe : 18 heures (6 rencontres X 3

heures/chacune)

Stage personne-ressource : 21 heures (3 jours X 7 heures/jour)

Travaux :

Projet de modélisation : 8 heures

Rencontres de coaching : 10 heures

Lectures : 110 heures

TOTAL : 300 Heures

ÉQUIVALENT SOFEDUC : 30 UEC (Unités d'Éducation Continue)

ÉQUIVALENT International Coach Federation (ICF, Programme

ACSTH) : 205 Heures

NEQ : 1166804279



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

## **VOS FORMATEURS POUR CET ÉTÉ**

### **CLAUDE WEBSTER**

Enseignant et coach professionnel certifié en PNL et en Hypnose Éricksonienne, il travaille depuis plus de 20 ans auprès des chanteurs d'opéra comme coach vocal et pianiste, ce qui l'a amené à se spécialiser en coaching de performance. Il s'adresse non seulement aux artistes de la scène, mais aussi à tous ceux qui veulent réussir à donner le meilleur d'eux-mêmes devant un défi important à relever. Détenteur d'un certificat en psychologie, Claude est aussi un conférencier et un formateur très en demande à Montréal, en Europe et aux États-Unis. Il a d'ailleurs publié « Atteindre sa zone d'excellence » aux éditions de l'homme, un guide de préparation à la performance.

### **HIBA EL-KHAL**

Hiba est diplômée en informatique de gestion (Université Saint Joseph au Liban) et en gestion hôtelière internationale (Institut Vatel – Paris). Grande passionnée de l'être humain, Hiba a l'art d'éclairer le monde avec amour et joie, en simplifiant des réalités complexes et en créant une transmission logique, adéquate et aidante.

Depuis son jeune âge, elle a contribué au développement des personnes, au sein du scoutisme, et dans différentes sociétés pendant plus de 15 ans, où elle a su se faire apprécier de son entourage pour sa simplicité et son ouverture.

Coach professionnelle et Enseignante certifiée en PNL, elle se consacre pleinement à accompagner ceux qui désirent créer leur propre chemin de vie.





**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

## **SYLVIE GERVAIS**

C'est à titre de travailleur autonome que Sylvie a su faire sa marque. Femme de cœur et d'action, Sylvie a œuvré dans le monde juridique et financier pendant plusieurs années. Elle est reconnue pour ses habiletés relationnelles, son sens de l'écoute et sa capacité à comprendre les enjeux, lui permettant d'amener des pistes de solutions efficaces.

Enseignante et coach professionnelle certifiée en PNL, superviseure des futurs coachs, elle accompagne ses clients vers la mobilisation de leurs ressources et le développement de leur potentiel. Passionnée par l'humain, généreuse et authentique, Sylvie croit en la valeur unique de chaque individu.

## **CAROLINE SÉGUIN**

Musicienne, coach, formatrice, enseignante, conférencière et blogueuse, Caroline aime jumeler ses différentes sphères professionnelles pour créer une vie qui lui ressemble.

Ses différentes expériences l'ont amenée à explorer le monde de la performance, mais sous l'angle du lâcher-prise et du « non-faire » plutôt que celui du résultat.

D'abord diplômée du Conservatoire de musique de Montréal, elle occupe les fonctions de flûte solo à l'Orchestre Symphonique de Trois-Rivières depuis 2002 ainsi que le poste de piccolo solo à l'Orchestre Métropolitain depuis 2003.

Elle aime accompagner les gens à reconnecter à leur véritable nature et leur faire découvrir les outils de la PNL.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

La présente atteste que

*Marc-André  
Tremblay*

a suivi une formation de maître-  
praticien  
en  
**PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE**  
Du 5 au 29 août 2020



Nombre de UEC : 25



Nombre d'heures : 175 heures

GUILLAUME LEROUTIER, DIRECTEUR  
Le 29 août 2020