



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

# Offre de services Praticien en PNL

19 jours de formation en salle



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

Formation : Praticien en PNL

**Module 1 : INTELLIGENCE RELATIONNELLE : Ressources pour déployer son potentiel**

- Morcelage et sécateur d'objectifs
- Notions d'association et de dissociation
- Modèle PNL : Etat Interne / Processus Interne / Comportement Externe
- Notions d'intelligence émotionnelle
- La résolution de conflits : positions perceptuelles
- Notion de *patterns relationnels*
- Le cercle des ressources
- Se voir à travers les yeux de quelqu'un qui nous aime

**Module 2 : COMMUNICATION ÉRICKSONIENNE : Influencer avec intégrité**

- Les indicateurs de l'état hypnotique
- Techniques d'induction
- La dissociation conscient/inconscient
- Savoir aller dans le sens de la résistance
- Notion d'hypnose conversationnelle
- Le Milton-Modèle
- Exercice d'auto-hypnose

**Module 3 : SOUS-MODALITÉS : Structure de l'expérience subjective**

- Que sont les sous-modalités?
- Le swish
- Neutraliser une expérience négative
- La chaîne des sous-modalités
- Prendre de bonnes décisions
- Chocolats Godiva



#### **Module 4 : AU COEUR DU CHANGEMENT : De la résistance à l'évolution**

- Les changements de niveau 1 et de niveau 2
- La courbe de Bandura pour optimiser l'apprentissage
- Les techniques spécifiques de changement de la PNL : *l'enchaînement des ancrés, le recadrage en six étapes, l'intégration des polarités*
- Savoir gérer les résistances au changement
- Développer son intelligence émotionnelle

#### **Module 5 : STRATÉGIES D'EXCELLENCE : Optimiser l'action**

- Comprendre l'influence des stratégies
- Découvrir les différents types de stratégies : les stratégies de décision, de créativité et d'apprentissage
- Stratégie pour générer un nouveau comportement
- Appliquer la stratégie de réalisation de *Walt Disney*

#### **Module 6 : ART DE LA MÉTAPHORE : Communication et imagination**

- Le pouvoir des métaphores comme outil d'intervention pour susciter le changement
- Savoir construire une métaphore à partir de l'isomorphisme
- Les analogies et les allégories pour faire passer ses messages

#### **Journée d'évaluation pratique**

Le dernier jour de la formation, les participants sont invités à participer à une journée intensive d'évaluation de leurs habiletés et compétences dans le but d'être certifiés et d'obtenir le diplôme de praticien en PNL. Il est nécessaire d'avoir exécuté tous les travaux demandés pour obtenir ce diplôme.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

### **Méthodologie**

Par des exercices et des mises en situation, les participant(e)s ont l'occasion d'expérimenter et d'intégrer les techniques exposées.

Donner l'occasion aux participants de vérifier par eux-mêmes la pertinence des outils acquis au cours de la formation.

Les habiletés de communication s'acquérant avant tout par la pratique, ces jours de formation contiendront environ 30% d'exposés théoriques et 70 % de pratique.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

#### Tarification

| Formation        | Tarif  | Nb. de jours        | Montant total    |
|------------------|--------|---------------------|------------------|
| Praticien en PNL | 3395\$ | 19 jours            | 3395\$           |
|                  |        | TPS (R 140 511 403) | <b>169.75\$</b>  |
|                  |        | TVQ (101 769 6307)  | <b>338.65\$</b>  |
|                  |        | TOTAL AVEC TAXES    | <b>3903.40\$</b> |



# CENTRE QUÉBÉCOIS DE PNL

*Révéléateur  
de potentiels*

## Précisions

- La formation se tiendra de 12h30-16h30 la première journée de chaque module (vendredis) et de 8h45 à 16h45 les samedis et dimanches.

## Dates:

- **Module 1: 29-30 septembre-1er octobre 2023**
- **Module 2: 20-21-22 octobre 2023**
- **Module 3: 17-18-19 novembre 2023**
- **Module 4: 15-16-17 décembre 2023**
- **Module 5: 19-20-21 janvier 2024**
- **Module 6: 22-23-24 février 2024**
- **Journée d'évaluation: 25 février 2024**

- Les modules de formation seront animés par les membres de l'équipe enseignante du CQPNL.
- Les notes de cours seront transmises en version électronique la première journée de chaque module de formation.
- Heures de Formation : 115 heures (13 jours X 7 heures/jour + 6 jours X 4 heures/jour)

Capsules de révision : 9 heures (3 X 3 heures)

Rencontres d'équipe : 18 heures (6 rencontres X 3heures/chacune)

Travaux :

Portfolio: 21 heures

Lectures: 87 heures

**TOTAL : 250 HEURES**

ÉQUIVALENT SOFEDUC : 25 UEC (Unités d'Éducation Continue)

ÉQUIVALENT ICF (Programme ACSTH): 175 HEURES



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

Le 19 avril 2023

---

Guillaume Leroutier, Directeur CQPNL