



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

# Offre de services Praticien en PNL Développement Professionnel

19 jours de formation en ligne



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

## **Formation : Praticien en PNL Développement Professionnel**

### **Module 1 : Négociation, gestion de conflits et confiance en soi en milieu professionnel**

- L'utilisation des *critères* et du *morcelage*
- *Les positions perceptuelles* pour développer son empathie et gérer les conflits relationnels
- Le concept de *ligne de temps*
- Savoir s'associer aux états ressources et se dissocier des états limitants
- L'estime de soi et la confiance en soi au travail
- Technique pour renforcer la confiance en soi et rehausser l'estime de soi

### **Module 2 : Le langage d'influence pour enrichir sa communication avec autrui**

- Introduction au modèle d'intervention Éricksonien
- Comprendre la notion de changement génératif
- Découvrir les différentes techniques d'induction
- Introduction au *modèle Milton*, un modèle pour influencer avec intégrité

### **Module 3 : Les sous-modalités pour une meilleure gestion de soi**

- Les sous-modalités : théorie et application
- Leur utilisation pour augmenter, diminuer ou transformer l'intensité émotionnelle d'une expérience
- Les interventions avec l'utilisation des sous-modalités : le *Swish*, la prise de bonnes décisions
- La technique des chocolats Godiva



#### **Module 4 : Gestion du changement et intelligence émotionnelle**

- Les changements de niveau 1 et de niveau 2
- La courbe de Bandura
- Les techniques spécifiques de changement : *l'enchaînement des ancrs, le recadrage en six étapes, l'intégration des polarités*
- Savoir gérer les résistances au changement en milieu professionnel
- Développer son intelligence émotionnelle

#### **Module 5 : Les stratégies d'excellence**

- Comprendre l'influence des stratégies dans nos vies
- Découvrir les différents types de stratégies : les stratégies de décision, de créativité et d'apprentissage ; la stratégie pour générer un nouveau comportement
- Appliquer la stratégie de réalisation de *Walt Disney*

#### **Module 6 : Le pouvoir des métaphores**

- Le pouvoir des métaphores comme outil d'intervention pour susciter le changement
- Savoir construire une métaphore à partir de l'isomorphisme
- Les analogies et les allégories pour faire passer ses messages

#### **Journée d'évaluation pratique**

Le dernier jour de la formation, les participants sont invités à participer à une journée intensive d'évaluation de leurs habiletés et compétences dans le but d'être certifiés et d'obtenir le diplôme de praticien en PNL. Il est nécessaire d'avoir exécuté tous les travaux demandés pour obtenir ce diplôme.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

## **Méthodologie**

Par des exercices et des mises en situation, les participant(e)s ont l'occasion d'expérimenter et d'intégrer les techniques exposées.

Donner l'occasion aux participants de vérifier par eux-mêmes la pertinence des outils acquis au cours de la formation.

Les habiletés de communication s'acquérant avant tout par la pratique, ces jours de formation contiendront environ 30% d'exposés théoriques et 70 % de pratique.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

### Tarification

Formation	Tarif	Nb. de jours	Montant total
Praticien en PNL	2995\$	19 jours	2995\$
		TPS (R 140 511 403)	149.75\$
		TVQ (101 769 6307)	298.75\$
		TOTAL AVEC TAXES	3443.50\$



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

### Précisions

- La formation se tiendra de 8h45 à 16h45, avec une pause diner d'une heure à partir de 12h30.

Dates : Voir prochaines dates sur notre site:

<https://centrepnl.com/formation/praticien-en-pnl-profil-developpement-professionnel/>

- Les modules de formation seront animés par les membres de l'équipe enseignante du CQPNL
- Les notes de cours seront transmises en version électronique la veille de la formation sur réception du paiement.
- Heures de Formation : 133 heures (19 jours X 7 heures/jour)  
Rencontres d'équipe : 18 heures (6 rencontres X 3heures/chacune)

Travaux :

Portfolio: 19 heures

Lectures: 80 heures

TOTAL : 250 HEURES

ÉQUIVALENT SOFEDUC : 25 UEC (Unités d'Éducation Continue)

ÉQUIVALENT ICF (Programme ACSTH): 175 HEURES

### Dispositions financières

- Acompte de 500\$ à l'inscription pour réserver sa place.
- Balance de 2943.50\$.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

*Le 25 mai 2020*

---

*Guillaume Leroutier, Directeur CQPNL*