



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

# Offre de services Praticien en PNL Développement Professionnel

19 jours de formation en ligne



**Module 1 : INTELLIGENCE RELATIONNELLE : Ressources pour déployer son potentiel**

- Morcelage et sécateur d'objectifs
- Notions d'association et de dissociation
- Modèle PNL : Etat Interne / Processus Interne / Comportement Externe
- Notions d'intelligence émotionnelle en milieu professionnel
- La résolution de conflits et la négociation : les positions perceptuelles
- Notion de *patterns relationnels*
- Le cercle des ressources pour mobiliser ses ressources personnelles
- Se voir à travers les yeux de quelqu'un qui nous estime

**Module 2 : COMMUNICATION ERICKSONNIENNE : Influencer avec intégrité**

- Les indicateurs de l'état hypnotique
- Techniques d'induction
- La dissociation conscient/inconscient
- Savoir aller dans le sens de la résistance dans vos interactions
- Notion d'hypnose conversationnelle
- Le Milton-Modèle pour bien passer son message
- Exercice d'auto-hypnose pour atteindre ses objectifs

**Module 3 : SOUS-MODALITÉS : Structure de l'expérience subjective**

- Les sous-modalités : théorie et application
- Leur utilisation pour augmenter, diminuer ou transformer l'intensité émotionnelle d'une expérience
- Les interventions avec l'utilisation des sous-modalités : le *Swish*, la prise de bonnes décisions
- La technique des chocolats Godiva



#### **Module 4 : AU COEUR DU CHANGEMENT : De la résistance à l'évolution**

- Les changements de niveau 1 et de niveau 2
- La courbe de Bandura pour optimiser l'apprentissage
- Les techniques spécifiques de changement de la PNL : *l'enchaînement des ancrés, le recadrage en six étapes, l'intégration des polarités*
- Savoir gérer les résistances au changement en milieu professionnel
- Développer son intelligence émotionnelle

#### **Module 5 : STRATÉGIES D'EXCELLENCE : Optimiser l'action**

- Comprendre l'influence des stratégies en contexte professionnel
- Découvrir les différents types de stratégies : les stratégies de décision, de créativité et d'apprentissage
- Stratégie pour générer un nouveau comportement
- Appliquer la stratégie de réalisation de *Walt Disney*

#### **Module 6 : ART DE LA MÉTAPHORE : Communication et imagination**

- Le pouvoir des métaphores comme outil d'intervention pour susciter le changement
- Savoir construire une métaphore à partir de l'isomorphisme
- Les analogies et les allégories pour faire passer ses messages

#### **Journée d'évaluation pratique**

Le dernier jour de la formation, les participants sont invités à participer à une journée intensive d'évaluation de leurs habiletés et compétences dans le but d'être certifiés et d'obtenir le diplôme de praticien en PNL. Il est nécessaire d'avoir exécuté tous les travaux demandés pour obtenir ce diplôme.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

### **Méthodologie**

Par des exercices et des mises en situation, les participant(e)s ont l'occasion d'expérimenter et d'intégrer les techniques exposées.

Donner l'occasion aux participants de vérifier par eux-mêmes la pertinence des outils acquis au cours de la formation.

Les habiletés de communication s'acquérant avant tout par la pratique, ces jours de formation contiendront environ 30% d'exposés théoriques et 70 % de pratique.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

#### Tarification

| Formation        | Tarif  | Nb. de jours        | Montant total |
|------------------|--------|---------------------|---------------|
| Praticien en PNL | 2995\$ | 19 jours            | 2995\$        |
|                  |        | TPS (R 140 511 403) | 149.75\$      |
|                  |        | TVQ (101 769 6307)  | 298.75\$      |
|                  |        | TOTAL AVEC TAXES    | 3443.50\$     |



# CENTRE QUÉBÉCOIS DE PNL

*Révélateur  
de potentiels*

## Précisions

- La formation se tiendra de 8h45 à 16h45, avec une pause diner d'une heure à partir de 12h30.

Dates :

- Module 1: 26-27-28 novembre 2021 (en ligne)
- Module 2: 17-18-19 décembre 2021 (en ligne)
- Module 3: 21-22-23 janvier 2022 (en ligne)
- Module 4: 18-19-20 février 2022 (en ligne)
- Module 5: 18-19-20 mars 2022 (en ligne)
- Module 6: 7-8-9 avril 2022 (en ligne)

Journée d'évaluation : 10 avril 2022 (en ligne)

- Les modules de formation seront animés par les membres de l'équipe enseignante du CQPNL
- Les notes de cours seront transmises en version électronique la veille de la formation sur réception du paiement.
- Heures de Formation : 133 heures (19 jours X 7 heures/jour)  
Rencontres d'équipe : 18 heures (6 rencontres X 3heures/chacune)

Travaux :

Portfolio: 19 heures

Lectures: 80 heures

TOTAL : 250 HEURES

ÉQUIVALENT SOFEDUC : 25 UEC (Unités d'Éducation Continue)

ÉQUIVALENT ICF (Programme ACSTH): 175 HEURES

## Dispositions financières

- Acompte de 500\$ à l'inscription pour réserver sa place.
- Balance de 2943.50\$.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

Le 28 septembre 2021

---

Guillaume Leroutier, Directeur CQPNL