



**CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL**

*Révélateur
de potentiels*

Offre de services Praticien en PNL

19 jours de formation en salle



**CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL**

*Révélateur
de potentiels*

Formation : Praticien en PNL

Module 1 : INTELLIGENCE RELATIONNELLE : Ressources pour déployer son potentiel

- Morcelage et sérateur d'objectifs
- Notions d'association et de dissociation
- Modèle PNL : Etat Interne / Processus Interne / Comportement Externe
- Notions d'intelligence émotionnelle
- La résolution de conflits : positions perceptuelles
- Notion de *patterns relationnels*
- Le cercle des ressources
- Se voir à travers les yeux de quelqu'un qui nous aime

Module 2 : COMMUNICATION ÉRICKSONIENNE : Influencer avec intégrité

- Les indicateurs de l'état hypnotique
- Techniques d'induction
- La dissociation conscient/inconscient
- Savoir aller dans le sens de la résistance
- Notion d'hypnose conversationnelle
- Le Milton-Modèle
- Exercice d'auto-hypnose

Module 3 : SOUS-MODALITÉS : Structure de l'expérience subjective

- Que sont les sous-modalités?
- Le swish
- Neutraliser une expérience négative
- La chaîne des sous-modalités
- Prendre de bonnes décisions
- Chocolats Godiva



Module 4 : AU COEUR DU CHANGEMENT : De la résistance à l'évolution

- Les changements de niveau 1 et de niveau 2
- La courbe de Bandura pour optimiser l'apprentissage
- Les techniques spécifiques de changement de la PNL : *l'enchaînement des ancrés, le recadrage en six étapes, l'intégration des polarités*
- Savoir gérer les résistances au changement
- Développer son intelligence émotionnelle

Module 5 : STRATÉGIES D'EXCELLENCE : Optimiser l'action

- Comprendre l'influence des stratégies
- Découvrir les différents types de stratégies : les stratégies de décision, de créativité et d'apprentissage
- Stratégie pour générer un nouveau comportement
- Appliquer la stratégie de réalisation de *Walt Disney*

Module 6 : ART DE LA MÉTAPHORE : Communication et imagination

- Le pouvoir des métaphores comme outil d'intervention pour susciter le changement
- Savoir construire une métaphore à partir de l'isomorphisme
- Les analogies et les allégories pour faire passer ses messages

Journée d'évaluation pratique

Le dernier jour de la formation, les participants sont invités à participer à une journée intensive d'évaluation de leurs habiletés et compétences dans le but d'être certifiés et d'obtenir le diplôme de praticien en PNL. Il est nécessaire d'avoir exécuté tous les travaux demandés pour obtenir ce diplôme.



**CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL**

*Révéléateur
de potentiels*

Méthodologie

Par des exercices et des mises en situation, les participant(e)s ont l'occasion d'expérimenter et d'intégrer les techniques exposées.

Donner l'occasion aux participants de vérifier par eux-mêmes la pertinence des outils acquis au cours de la formation.

Les habiletés de communication s'acquérant avant tout par la pratique, ces jours de formation contiendront environ 30% d'exposés théoriques et 70 % de pratique.



**CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL**

*Révéléateur
de potentiels*

Tarification

Formation	Tarif	Nb. de jours	Montant total
Praticien en PNL	3395\$	19 jours	3395\$
		TPS (R 140 511 403)	169.75\$
		TVQ (101 769 6307)	338.65\$
		TOTAL AVEC TAXES	3903.40\$



CENTRE QUÉBÉCOIS DE PNL

*Révéléateur
de potentiels*

Précisions

- La formation se tiendra de 12h30-16h30 la première journée de chaque module (vendredis) et de 8h45 à 16h45 les samedis et dimanches.

Dates:

- Module 1 : 9-10-11 mai 2025
- Module 2 : 6-7-8 juin 2025
- Module 3 : 4-5-6 juillet 2025
- Module 4 : 1-2-3 août 2025
- Module 5 : 29-30-31 août 2025
- Module 6 : 25-26-27 septembre 2025
- Journée d'évaluation : 28 septembre 2025

- Les modules de formation seront animés par les membres de l'équipe enseignante du CQPNL.
- Les notes de cours seront transmises en version électronique la première journée de chaque module de formation.
- Heures de Formation : 115 heures (13 jours X 7 heures/jour + 6 jours X 4 heures/jour)

Capsules de révision : 9 heures (3 X 3 heures)

Rencontres d'équipe : 18 heures (6 rencontres X 3heures/chacune)

Travaux :

Portfolio: 21 heures

Lectures: 87 heures

TOTAL : 250 HEURES

ÉQUIVALENT SOFEDUC : 25 UEC (Unités d'Éducation Continue)



**CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL**

*Révéléateur
de potentiels*

Le 30 janvier 2025

Guillaume Leroutier, Directeur CQPNL