



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

# Offre de services Post-maître en PNL Coaching Personnel

28 jours de formation

**Formation: Post-maître en PNL Coaching Personnel**

**Module 1: Le modèle de coaching du CQPNL et le coaching orienté vers les solutions: 30 septembre-1 et 2 octobre 2022**

Ce module de formation vous présente le modèle de coaching du CQPNL. Vous serez formé à la mise en pratique de l'équilibre entre la relation et le processus dans une démarche de coaching. Vous pourrez également vous exercer à mettre à jour les objectifs réels de vos clients ainsi que leurs besoins et enjeux sous-jacents. Cette formation vous présente également l'alliance fertile qui existe entre le coaching et l'approche orientée vers les solutions développées par Steve de Shazer et son équipe au sein de l'école de Milwaukee dès les années 1980. Cette approche de la relation d'aide permet d'orienter vos clients vers leur potentiel, leurs ressources et leurs réussites plutôt que vers leurs problèmes, leurs échecs et leurs faiblesses.

**Vous apprendrez à :**

- Utiliser le modèle de coaching du CQPNL comme repère dans vos séances
- Distinguer le coaching des autres formes d'accompagnement
- Adopter une véritable posture de coach
- Pratiquer l'art du questionnement efficace
- Appliquer la structure d'une rencontre orientée vers les solutions
- Reconnaître les différents types de clients
- Vous familiariser avec l'éthique du coaching

**Module 2: L'expertise du coach personnel (1ère partie): 15 et 16 octobre 2022**

Coacher, c'est permettre à vos clients d'acquérir de nouvelles perceptions, comportements et capacités dont ils auront besoin pour résoudre leurs propres défis. Lors de ce module, vous apprendrez à découvrir les patterns limitants de vos clients et à les mettre en relief auprès d'eux. Vous partirez également à la découverte de ce que les émotions de vos clients révèlent de leur état présent et de leur degré de satisfaction.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

**Vous apprendrez à :**

- Mettre à jour les schémas de comportements (patterns) de vos clients
- Comprendre ce que les émotions de vos clients révèlent de leurs besoins et enjeux personnels
- Acquérir la capacité à identifier quels sont leurs besoins à nourrir pour qu'ils puissent réellement cheminer vers leurs objectifs de développement
- Développer votre intelligence émotionnelle dans votre pratique de coaching personnel

### **Module 3: Les niveaux logiques du coaching : 3 et 4 décembre 2022**

Lors de ce module, vous explorerez la pratique des habiletés nécessaires pour promouvoir la croissance et l'évolution de vos clients tant au niveau de leur environnement, de leurs comportements et capacités, qu'au niveau de leurs croyances, de leur identité et de leur spiritualité. Puis vous apprendrez à reconnaître et à utiliser les ressources et les stratégies spécifiques pour être compétent et efficace dans l'exercice de vos différents rôles de coachs, à savoir ceux de guide, d'entraîneur, d'enseignant, de mentor, de parrain et d'éveilleur.

**Vous apprendrez à:**

- Appliquer les caractéristiques de chaque niveau logique dans la pratique du coaching
- Comprendre la parabole du marsouin
- Utiliser la boîte à outils du coach pour chacun de ses rôles
- Travailler avec votre client de façon systémique
- Créer une relation de confiance qui permet le changement

### **Module 4: L'expertise du coach personnel (2ème partie): 31 mars-1-2 avril 2023**

Le coaching personnel doit permettre à vos clients d'être plus en équilibre dans leur vie. Ce module vous permettra de mieux saisir ce qui empêche les personnes d'accéder à une vie plus épanouie en saisissant leurs schémas de comportement inconscients. Vous pourrez ainsi les aider à utiliser leurs propres leviers de motivation, à écouter leurs émotions et leurs besoins véritables de façon à leur redonner espoir dans leur capacité à évoluer et à être plus heureux dans les différentes sphères de leur vie.



# CENTRE QUÉBÉCOIS DE PNL

*Révéléateur  
de potentiels*

**Vous apprendrez à :**

- Adopter une réelle posture de coach personnel
- Travailler sur l'équilibre de vie de votre client
- Combiner la PNL avec une approche conversationnelle en coaching
- Déceler la présence des jeux psychologiques dans un contexte de coaching personnel

**Module 5: Sensibilisation à la psychopathologie et éthique et tenue de dossiers:  
6 et 7 mai 2023**

## **Sensibilisation à la psychopathologie**

Cette formation vous fournit une initiation à la psychopathologie. Elle vous permettra, d'après les notions abordées, de clarifier vos champs d'actions en tant que Coach certifié en PNL, d'optimiser votre crédibilité et prioriser le client en toute connaissance de cause.

**Vous apprendrez à :**

- Vous familiarisez avec la psychopathologie : définition, origine, historique
- Acquérir une connaissance du nom des troubles et leurs manifestations en référence au DSM V
- Comprendre l'impact sur la communication des clients au quotidien et leur perception dans les différentes sphères de leur vie (familiales, sociales, individuelles et professionnelles)
- Percevoir différemment les enjeux et l'écologie du client
- Adapter le rythme du coaching aux besoins du client
- Gérer votre impression d'inaction ou d'impuissance
- Reconnaître lorsqu'il est nécessaire de référer pour le bien-être de votre client
- Savoir rapidement si vous êtes dans votre champ d'intervention afin d'engendrer des résultats optimales pour vos clients
- Continuer à propager le professionnalisme des coaches certifiés en PNL



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

## **Éthique et tenue de dossiers**

Cette journée de formation pose un cadre permettant de faire le pont entre votre compétence acquise en formation et votre future pratique professionnelle. Cet encadrement légal et déontologique vous donnera accès à une méthodologie ainsi qu'à une réflexion pour :

- Tenir un registre officiel et méthodique de la démarche de coaching
  - Témoigner d'une attitude professionnelle attentive, réfléchie, assidue et ce, même en situations complexes
  - Favoriser les droits de consultation de dossier de vos clients
  - Se conformer avec les lois applicables
  - Répondre à des éventuelles communications avec d'autres professionnels

## **Bouclage**

- Le 19 mai 2023

## **Méthodologie**

Par des exercices et des mises en situation, les participant(e)s ont l'occasion d'expérimenter et d'intégrer les techniques exposées.

Donner l'occasion aux participants de vérifier par eux-mêmes la pertinence des outils acquis au cours de la formation.

Les habiletés de communication s'acquérant avant tout par la pratique, ces jours de formation contiendront environ 30% d'exposés théoriques et 70 % de pratique.

## **Supervision**

Nous proposons un processus de supervision professionnelle pour encadrer la pratique des apprentis coachs. Chaque groupe de formation se compose de 8 à 10 personnes et est encadré par un superviseur. Chaque apprenti-coach accompagne le client qui lui a été attribué par le CQPNL. Lorsque vous êtes en



# CENTRE QUÉBÉCOIS DE PNL

## *Révéléateur de potentiels*

position d'observateur, derrière un miroir sans tain, vous pouvez observer plusieurs séances de coaching au fil des journées de supervision. Cela vous amène à vivre chaque séance d'une façon unique, ce qui vous permet de prendre conscience de ce qui contribue à un véritable accompagnement en coaching. Votre superviseur délivre après chaque séance un feedback personnalisé, dans les règles de l'art, à l'apprenti-coach qui vient de réaliser sa séance.

Cette expérience très formatrice de supervision se déroule en deux parties : 6 jours à l'automne et 9 jours à l'hiver.

Cela permet de vivre un processus d'intégration de la pratique du coaching en franchissant progressivement des étapes essentielles : intégration de la posture du coach, de l'équilibre entre la relation et le processus et de de l'éthique de l'accompagnement en coaching. Cette expérience de supervision professionnelle est au cœur du processus d'apprentissage du coaching.

### **PREMIÈRE PARTIE: L'Initiation à la Pratique Professionnelle (IPP)**

- 6 journées supervisées d'octobre à décembre 2022.
- 3 rencontres avec un client (2 supervisées et 1 non supervisée).
- De petits groupes de 8 à 10 personnes.
- Des conditions optimales pour pratiquer le coaching PNL.
- Des études de cas de coaching personnel et corporatif.

### **DEUXIÈME PARTIE: La Pratique Professionnelle Supervisée (PPS)**

- 9 journées supervisées de janvier à avril 2023.
- 5 rencontres avec un client (3 supervisées et 2 non supervisées).
- De petits groupes de 8 à 10 personnes.
- Des conditions optimales pour pratiquer le coaching PNL.
- Des études de cas de coaching personnel et corporatif.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

### Tarification

| Formation                                | Tarif  | Nb. de jours           | Montant total |
|--|--------|------------------------|---------------|
| Post-maître en PNL<br>Coaching Personnel | 6375\$ | 28 jours               | 6375\$        |
|  |        | TPS (R 140 511<br>403) | 318.75\$      |
|  |        | TVQ (101 769<br>6307)  | 635.91\$      |
|  |        | TOTAL AVEC TAXES       | 7329.66\$     |



# CENTRE QUÉBÉCOIS DE PNL

*Révéléateur  
de potentiels*

## Précisions

- La formation se tiendra de 8h45 à 16h45, avec une pause diner d'une heure à partir de 12h30.
- Les modules de formation seront animés par les membres de l'équipe enseignante du CQPNL
- Les notes de cours seront transmises en version électronique la première journée de chaque module de la formation sur réception du paiement.
- Heures de Formation: 112 heures (16 jours X 7 heures/jour)  
Bouclage: 12 heures  
Stage personne-ressource: 21 heures (3 jours X 7 heures/jour)  
Supervision: 120 heures (15 jours X 8 heures\jour)  
Rencontres client IPP et PPS (non supervisees): 3 heures  
Rencontres d'équipe: 30 heures (10 rencontres X 3 heures)  
Stage 2 capsules de revision: 6 heures  
Auto-évaluation: 1 heure  
Lectures: 95 heures  
TOTAL: 400 HEURES  
ÉQUIVALENT SOFEDUC: 40 UEC (Unités d'Éducation Continue)  
ÉQUIVALENT ICF (Programme ACSTH): 305 HEURES





**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

Le 31 mars 2022

---

Guillaume Leroutier, Directeur CQPNL