



**CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL**

*Révéléateur
de potentiels*

Offre de services Post-maître en PNL Coaching Personnel

31 jours de formation



**CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL**

*Révélateur
de potentiels*

Formation: Post-maître en PNL Coaching Personnel

Module 1: Le modèle de coaching du CQPNL et le coaching orienté vers les solutions: 1-2-3 octobre 2021

Ce module de formation vous présente le modèle de coaching du CQPNL. Vous serez formé à la mise en pratique de l'équilibre entre la relation et le processus dans une démarche de coaching. Vous pourrez également vous exercer à mettre à jour les objectifs réels de vos clients ainsi que leurs besoins et enjeux sous-jacents. Cette formation vous présente également l'alliance fertile qui existe entre le coaching et l'approche orientée vers les solutions développée par Steve de Shazer et son équipe au sein de l'école de Milwaukee dès les années 1980. Cette approche de la relation d'aide permet d'orienter vos clients vers leur potentiel, leurs ressources et leurs réussites plutôt que vers leurs problèmes, leurs échecs et leurs faiblesses.

Module 2: L'expertise du coach personnel (1ère partie): 16 et 17 octobre 2021

Coacher, c'est permettre à vos clients d'acquérir de nouvelles perceptions, comportements et capacités dont ils auront besoin pour résoudre leurs propres défis. Lors de ce module, vous apprendrez à découvrir les patterns limitants de vos clients et à les mettre en relief auprès d'eux. Vous partirez également à la découverte de ce que les émotions de vos clients révèlent de leur état présent et de leur degré de satisfaction.

Module 3: Coaching et savoir-être

- 3 décembre 2020: la présence en coaching (1ère partie) avec Lyne Leblanc
- 4-5 décembre 2021: les niveaux logiques du coaching avec Sylvie Gervais

Le 3 décembre sur le thème ***La présence au service du changement*** permettra une plus large compréhension des ***compétences de coaching*** à l'œuvre, telles que définies par ICF International, pour favoriser le changement souhaité par vos clients.

Module 4: L'expertise du coach personnel (2ème partie): 1-2-3 avril 2022

Le coaching personnel doit permettre à vos clients d'être plus en équilibre dans leur vie. Ce module vous permettra de mieux saisir ce qui empêche les personnes d'accéder à une vie plus épanouie en saisissant leurs schémas de comportement inconscients. Vous pourrez ainsi les aider à utiliser leurs propres leviers de motivation, à écouter leurs émotions et leurs besoins véritables de façon à leur redonner espoir dans leur capacité à évoluer et à être plus heureux dans les différentes sphères de leur vie.

Module 5: Profession Coach: 6-7-8 mai 2022

Vous revisiterez le fait que la performance en coaching se trouve davantage dans la capacité à être dans le moment présent, dans la profondeur de l'attention portée à l'autre que dans la performance des outils proposés. La présence donne véritablement accès à la grandeur de l'autre avec toute la confiance que le coach a en l'autre, en lui-même et dans le processus.

Cela vous permettra d'accéder au meilleur de vous-même dans votre identité de coach et de vous projeter positivement dans l'exercice du coaching.

Plus spécifiquement, vous apprendrez à :

- Augmenter votre compréhension des compétences telles que définies par l'ICF
- Appliquer ces apprentissages pour maximiser votre impact comme coach
- Être dans un plus grand équilibre entre la relation et le processus pendant vos séances de coaching
- Explorer le sens plus profond de la présence
- Optimiser votre présence auprès de vos clients
- Utiliser la présence comme un levier dans le processus de coaching

Module 6: Éthique et tenue de dossiers: 20 mai 2022

Cette journée de formation pose un cadre permettant de faire le pont entre votre compétence acquise en formation et votre future pratique professionnelle. Cet encadrement légal et déontologique vous donnera accès à une méthodologie ainsi qu'à une réflexion pour :

- Tenir un registre officiel et méthodique de la démarche de coaching.
- Témoigner d'une attitude professionnelle attentive, réfléchie, assidue et ce, même en situations complexes.
- Favoriser les droits de consultation de dossier de vos clients.
- Se conformer avec les lois applicables.
- Répondre à des éventuelles communications avec d'autres professionnels.
- Se conformer avec les lois applicables.
- Répondre à des éventuelles communications avec d'autres professionnels.

Bouclage

- Le 21 mai 2022

Méthodologie

Par des exercices et des mises en situation, les participant(e)s ont l'occasion d'expérimenter et d'intégrer les techniques exposées.

Donner l'occasion aux participants de vérifier par eux-mêmes la pertinence des outils acquis au cours de la formation.

Les habiletés de communication s'acquérant avant tout par la pratique, ces jours de formation contiendront environ 30% d'exposés théoriques et 70 % de pratique.



**CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL**

*Révélateur
de potentiels*

Supervision

Nous proposons un processus de supervision professionnelle pour encadrer la pratique des apprentis coachs. Chaque groupe de formation se compose de 8 à 10 personnes et est encadré par un superviseur. Chaque apprenti-coach accompagne le client qui lui a été attribué par le CQPNL. Lorsque vous êtes en position d'observateur, derrière un miroir sans tain, vous pouvez observer plusieurs séances de coaching au fil des journées de supervision. Cela vous amène à vivre chaque séance d'une façon unique, ce qui vous permet de prendre conscience de ce qui contribue à un véritable accompagnement en coaching. Votre superviseur délivre après chaque séance un feedback personnalisé, dans les règles de l'art, à l'apprenti-coach qui vient de réaliser sa séance.

Cette expérience très formatrice de supervision se déroule en deux parties : 6 jours à l'automne et 9 jours à l'hiver.

Cela permet de vivre un processus d'intégration de la pratique du coaching en franchissant progressivement des étapes essentielles : intégration de la posture du coach, de l'équilibre entre la relation et le processus et de l'éthique de l'accompagnement en coaching. Cette expérience de supervision professionnelle est au cœur du processus d'apprentissage du coaching.

PREMIÈRE PARTIE: L'Initiation à la Pratique Professionnelle (IPP)

- 6 journées supervisées d'octobre à décembre 2021.
- 3 rencontres avec un client (2 supervisées et 1 non supervisée).
- De petits groupes de 8 à 10 personnes.
- Des conditions optimales pour pratiquer le coaching PNL.
- Des études de cas de coaching personnel et corporatif.

DEUXIÈME PARTIE: La Pratique Professionnelle Supervisée (PPS)

- 9 journées supervisées de février à avril 2022.
- 5 rencontres avec un client (3 supervisées et 2 non supervisées).
- De petits groupes de 8 à 10 personnes.
- Des conditions optimales pour pratiquer le coaching PNL.
- Des études de cas de coaching personnel et corporatif.



**CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL**

*Révéléateur
de potentiels*

Tarification

Formation	Tarif	Nb. de jours	Montant total
Post-maître en PNL Coaching Personnel	6375\$	31 jours	6375\$
		TPS (R 140 511 403)	318.75\$
		TVQ (101 769 6307)	635.91\$
		TOTAL AVEC TAXES	7329.66\$



CENTRE QUÉBÉCOIS DE PNL

*Révéléateur
de potentiels*

Précisions

- La formation se tiendra de 8h45 à 16h45, avec une pause diner d'une heure à partir de 12h30.
- Les modules de formation seront animés par les membres de l'équipe enseignante du CQPNL
- Les notes de cours seront transmises en version électronique la première journée de chaque module de la formation sur réception du paiement.
- Heures de Formation: 112 heures (16 jours X 7 heures/jour)
Bouclage: 12 heures
Stage personne-ressource: 21 heures (3 jours X 7 heures/jour)
Supervision: 120 heures (15 jours X 8 heures\jour)
Rencontres client IPP et PPS (non supervisees): 3 heures
Rencontres d'équipe: 30 heures (10 rencontres X 3 heures)
Stage 2 capsules de revision: 6 heures
Auto-évaluation: 1 heure
Lectures: 95 heures
TOTAL: 400 HEURES
ÉQUIVALENT SOFEDUC: 40 UEC (Unités d'Éducation Continue)
ÉQUIVALENT ICF (Programme ACSTH): 305 HEURES



**CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL**

*Révéléateur
de potentiels*

Le 31 mars 2021

Guillaume Leroutier, Directeur CQPNL