



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

# Offre de services Maitre-Praticien en PNL

19 jours de formation en salle



**Module 1 : LEADERSHIP DE SOI : Présence, alignement et parrainage**

- PNL 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> génération
- Exercice de centration active
- Les moments de leadership
- Les habiletés de parrainage
- L'alignement des niveaux logiques
- Le jeu intérieur
- Les 3 énergies-archétypes
- Les 3 mentors
- Le pouvoir de la présence

**Module 2 : CROYANCES ET VALEURS : Au coeur des schémas de comportements**

- Le phénomène *croyances*
- Retour sur la notion d'intention positive : la cohérence interne
- Le recadrage en 6 étapes
- Les différentes catégories de croyances limitantes
- La hiérarchie de croyances
- Les pièges dans l'identification des croyances
- La ré-empreinte
- La notion de *pattern intra-personnel*
- Le Musée des croyances

**Module 3: MODÉLISATION DE L'EXCELLENCE : S'inspirer des habiletés individuelles**

- La grille de classification des expériences
- La matrice de croyances
- Découvrir la démarche de modélisation développée par David Gordon.
- Comprendre la structure de l'excellence humaine.
- Utiliser le step-in pour modéliser l'expérience subjective d'autrui.
- Appliquer une démarche pragmatique et intuitive pour faciliter le changement.
- Exercices de modélisation en équipe et présentations devant le groupe



**Module 4 : IDENTITÉ ET COMMUNICATION : Se connaître pour mieux interagir**

- Introduction à la notion d'*identité*
- L'intention de vie
- La matrice d'identité
- Les métaprogrammes
- Installation d'un trait de personnalité
- La fenêtre de Johari

**Module 5 : COMPLEXITÉ ET NOUVELLES PERSPECTIVES : De l'École de Palo Alto à la PNL Systémique**

- Notion de *système et de systémique*
- Les 5 principes d'un système
- Le modèle SCORE
- Les apports de l'École de Palo Alto :
  - Communication symétrique et complémentaire
  - La communication paradoxale – la double-contrainte
  - La métacommunication
  - La ponctuation
- Systémique et changement
  - Retour sur changements de niveau 1 et de niveau 2
  - Notion de *crise*
  - Cartographie de la crise
    - Exercice : dépasser une crise

**Module 6: LIGNE DU TEMPS : Réconcilier passé, présent et futur**

- Voyage en monochronie et polychronie
- Exercice : désensibilisation d'une émotion
- Exercice : transformer une décision limitante
- Exercice : prendre ses responsabilités
- Exercice : programmer votre futur

**Journée d'évaluation pratique**

Le dernier jour de la formation, les participants sont invités à participer à une journée intensive d'évaluation de leurs habiletés et compétences dans le but d'être certifiés et d'obtenir le diplôme de maître-praticien en PNL. Il est nécessaire d'avoir complété tous les travaux demandés pour obtenir ce diplôme.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

### **Méthodologie**

Par des exercices et des mises en situation, les participant(e)s ont l'occasion d'expérimenter et d'intégrer les techniques exposées.

Donner l'occasion aux participants de vérifier par eux-mêmes la pertinence des outils acquis au cours de la formation.

Les habiletés de communication s'acquérant avant tout par la pratique, ces jours de formation contiendront environ 30% d'exposés théoriques et 70 % de pratique.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

#### Tarification

Formation	Tarif	Nb. de jours	Montant total
Maitre-Praticien en PNL	3495\$	19 jours	3495\$
		TPS (R 140 511 403)	174.75\$
		TVQ (101 769 6307)	348.63\$
		TOTAL AVEC TAXES	4018.38\$



# CENTRE QUÉBÉCOIS DE PNL

*Révéléateur  
de potentiels*

## Précisions

- La formation se tiendra de 12h30-16h30 la 1ère journée de chaque module et de 8h45 à 16h45 les samedis et dimanches.

Dates :

- **Module 1: 28-29-30 avril 2023**
- **Module 2: 26-27-28 mai 2023**
- **Module 3: 30 juin-1-2 juillet 2023**
- **Module 4: 21-22-23 juillet 2023**
- **Module 5: 18-19-20 août 2023**
- **Module 6: 14-15-16 septembre 2023**
- **Journée d'évaluation: 17 septembre 2023**

- Les modules de formation seront animés par les membres de l'équipe enseignante du CQPNL
- Les notes de cours seront transmises en version électronique la première journée de chaque module de formation.
- Heures de Formation : 115 heures (13 jours X 7 heures/jour + 6 jours X 4 heures)

Rencontres d'équipe : 18 heures (6 rencontres X 3heures/chacune)

Stage personne-ressource : 18 heures

Travaux :

Projet de modélisation : 20 heures

Rencontres de coaching : 10 heures

Capsules de révision : 9 heures (3 X 3 heures)

Lectures : 110 heures

TOTAL : 300 HEURES

ÉQUIVALENT SOFEDUC : 30 UEC (Unités d'Éducation Continue)

ÉQUIVALENT ICF (Programme ACSTH) : 205 HEURES

## Dispositions financières

- Acompte de 750\$ à l'inscription pour réserver sa place.
- Balance de 3268.38\$ dû en 6 versements mensuels.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

Le 9 février 2023

---

Guillaume Leroutier, Directeur CQPNL