



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

# Offre de services

## Base en PNL

3 jours de formation

En salle ou en ligne



# CENTRE QUÉBÉCOIS DE PNL

*Révéléateur  
de potentiels*

## QUEL EST L'OBJECTIF DE LA PNL?

La PNL se concentre sur les résultats souhaités et par la suite sur les processus pour obtenir ces résultats. Pour cela, elle « modélise l'excellence ». La PNL a donc une visée de développement des compétences relationnelles des individus. Elle fournit des outils pratiques pour mieux communiquer, apprendre et évoluer en s'appuyant sur des outils concrets qui ont prouvé leur efficacité par des résultats tangibles.

## QUELS SONT LES RÉSULTATS DE LA PNL?

- La PNL vous apporte des connaissances éclairantes sur le fonctionnement psychologique, émotionnel, comportemental et relationnel de l'être humain. La PNL est une approche qui, au-delà des outils fort utiles et pertinents qu'elle apporte, est une méthodologie qui permet *d'apprendre à apprendre*.
- La PNL consolide la confiance en soi et l'estime de soi dans les situations concrètes de la vie. Elle permet de développer concrètement les habiletés relationnelles.

## POURQUOI DEVRAIS-JE CHOISIR LE CQPNL?

- C'est l'expert de la PNL au Québec depuis 1985
- Le CQPNL est un rendez-vous avec l'excellence. La qualité exceptionnelle de ses formateurs, la profondeur de sa démarche pédagogique et la rigueur de ses contenus de formation ont fait sa réputation.
- Créateur de l'Université d'été en PNL et de la supervision professionnelle en coaching PNL.
- Première école PNL au Canada à avoir obtenu la reconnaissance de la International Coach Federation (ICF). 715 heures de formation reconnues (programme ACSTH)
- Seule école PNL au Québec ayant obtenu la reconnaissance de la SOFEDUC. Obtention du Prix de fidélité 25 ans en 2018.



# CENTRE QUÉBÉCOIS DE PNL

*Révélateur  
de potentiels*

## Formation : Base en PNL

### CONTENUS DE LA FORMATION :

D'une durée de 3 jours, la formation de Base en PNL est essentiellement pratique (quelques exposés théoriques, des démonstrations pédagogiques et plusieurs expérimentations dirigées).

Cette formation vous permet d'intégrer dans votre quotidien les habiletés et les techniques enseignées.

### Au cours de cette formation, vous découvrirez et pratiquerez :

- Les **origines de la Programmation Neuro Linguistique**, ses postulats et ses domaines d'application.
- Les caractéristiques d'une communication efficace en contexte professionnel.
- Les **systèmes de perception et de représentation**
- La **calibration** pour développer ses capacités d'observation et d'attention.
- La **synchronisation verbale et non verbale** pour établir des relations professionnelles plus positives.
- Les **niveaux logiques** pour faciliter l'alignement des comportements sur les valeurs, la mission et la vision de l'équipe et de l'organisation.
- La **boussole du langage** (ou méta-modèle) pour pouvoir s'adapter au langage de ses interlocuteurs et mieux faire passer ses messages.
- Le **recadrage verbal** pour transformer ses perceptions de soi et des autres.
- L'influence de l'état physiologique sur l'état mental et émotionnel et diminuer les résistances au changement.
- **L'art du feedback constructif** en milieu de travail
- Les **techniques d'ancrage** pour accéder à ses ressources internes.
- La **méthode SMARTER +** développée par le CQPNL pour clarifier et se donner les moyens concrets d'atteindre ses objectifs.

## À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- À toute personne qui considère qu'une bonne communication est un élément essentiel de son quotidien professionnel
- À toute personne qui souhaite faire une différence dans son environnement de travail
- À toute personne qui envisage d'aller vers la formation de coach professionnel certifié en PNL
- À toute personne qui souhaite bénéficier de la loi 90 et faire financer sa formation par son employeur

## MÉTHODOLOGIE ET ACTIVITÉS DE FORMATION

Par des exercices et des mises en situation, les participant(e)s ont l'occasion d'expérimenter et d'intégrer les techniques exposées.

Les habiletés de communication s'acquérant avant tout par la pratique, ces jours de formation contiendront environ 30% d'exposés théoriques et 70 % de pratique.

Toutes les activités de formation sont orientées vers la découverte et l'intégration de techniques PNL. Cela se déroule en 4 temps pédagogiques : explication théorique par le formateur (20 minutes) - Démonstration par le formateur (45 minutes) - Pratique en sous-groupes de deux ou trois personnes (1 heure incluant séance de feedback par l'observateur) - Retour en plénière (20 minutes).



# CENTRE QUÉBÉCOIS DE PNL

*Révélateur  
de potentiels*

## Tarification

Formation	Tarif	Nb. de jours	Montant total
Base en PNL	595\$	3 jours	595\$
TPS (R 140 511 403)			29.75\$
TVQ (101 769 6307)			59.35\$
Total avec taxes			684.10\$

## Dispositions financières

**Acompte de 150\$** pour réserver sa place.

**Solde la veille du 1<sup>er</sup> jour** de la formation, soit **534,10\$**

NEQ : 1166804279

Agrément # : 0060769



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

### **Précisions**

- La formation se tiendra de 12h30-16h30 le vendredi et de 8h30-16h30 le samedi et dimanche.
- Prochaines dates : **voir notre site internet** –  
<https://centrepnl.com/formation/base-en-pnl/>
- <https://centrepnl.com/formation/base-en-pnl-profil-developpement-professionnel/>
- Les notes de cours seront transmises en version électronique la première journée de formation sur constat de votre présence.
- Formation intensive de 3 jours (30 heures) :
- 18 heures de cours.
- 12 heures de lectures.

ÉQUIVALENT SOFEDUC : 3 UEC



## CENTRE QUÉBÉCOIS DE PNL

*Révéléateur  
de potentiels*

### VOS FORMATEURS

#### GUILLAUME LEROUTIER

Guillaume dirige le CQPNL avec cœur et rigueur de façon à déployer tout le potentiel de l'entreprise aussi bien sur le plan local qu'international. Diplômé en anthropologie (Université Laval, Québec), coach personnel et corporatif depuis 1997, PCC (Professional Certified Coach), Enseignant en PNL depuis 2005, il est également membre régulier de l'Ordre des Conseillers en Ressources Humaines Agréés du Québec (CRHA).

En tant que coach et formateur, il est intervenu pour des organisations telles que Desjardins, Louisiana Pacific, Munich RE, Hydro-Québec, la Ville de Québec, le Ministère de la Santé et des Services Sociaux ou la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys.

Guillaume est un homme engagé envers le développement et la bonne connaissance du coaching et de la PNL et travaille particulièrement au niveau de leurs applications concrètes aussi bien dans la vie personnelle que professionnelle. Il est un révélateur de potentiels dont la vision est de contribuer à construire un monde où les individus s'engagent envers leur évolution personnelle et développent la conscience et la maturité nécessaires pour s'épanouir individuellement et collectivement.

#### CLAUDE WEBSTER

Enseignant et coach professionnel certifié en PNL et en Hypnose Éricksonienne, il travaille depuis plus de 20 ans auprès des chanteurs d'opéra comme coach vocal et pianiste, ce qui l'a amené à se spécialiser en coaching de performance. Il s'adresse non seulement aux artistes de la scène, mais aussi à tous ceux qui veulent réussir à donner le meilleur d'eux-mêmes devant un défi important à relever. Détenteur d'un certificat en psychologie, Claude est aussi un conférencier et un formateur très en demande à Montréal, en Europe et aux États-Unis. Il a d'ailleurs publié « Atteindre sa zone d'excellence » aux éditions de l'homme, un guide de préparation à la performance.



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révélateur  
de potentiels*

### **SYLVIE GERVAIS**

C'est à titre de travailleur autonome que Sylvie a su faire sa marque. Femme de cœur et d'action, Sylvie a œuvré dans le monde juridique et financier pendant plusieurs années. Elle est reconnue pour ses habiletés relationnelles, son sens de l'écoute et sa capacité à comprendre les enjeux, lui permettant d'amener des pistes de solutions efficaces.

Enseignante et coach professionnelle certifiée en PNL, superviseure des futurs coachs, elle accompagne ses clients vers la mobilisation de leurs ressources et le développement de leur potentiel. Passionnée par l'humain, généreuse et authentique, Sylvie croit en la valeur unique de chaque individu.





**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

La présente atteste que

*Catherine Alain*

a suivi une formation de Base en  
**PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE**  
*Spécialisation développement personnel*  
Les 10-11-12 février 2023



**SOFEDUC**

Nombre de UEC : 3

Le 12 février 2023

GUILLAUME LEROUTIER