



---

# BASE EN PNL

## PROFIL DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

---

NIVEAU

1

2

3

4

# QU'EST-CE QUE LA PNL ?

La Programmation Neuro Linguistique (PNL) est une approche consacrée à l'étude du comportement humain dans ses dimensions de communication, d'apprentissage et de changement.

La PNL est née au début des années 1970 grâce aux recherches de deux universitaires californiens John Grinder et Richard Bandler. Elle est une approche pluridisciplinaire, dans le sens où elle puise à différentes sources théoriques et pratiques pour pouvoir fournir des outils aidants.

La PNL a donc une visée de développement des individus. Elle cherche à fournir des outils pratiques pour mieux communiquer, apprendre et changer en s'appuyant sur des approches théoriques claires qui ont prouvé leur efficacité par des résultats tangibles.

**L'appellation Programmation Neuro Linguistique repose sur les trois plus importantes composantes qui pilotent les comportements humains: la programmation, la neurologie et le langage.**

## Programmation

À partir des expériences vécues depuis notre plus tendre enfance, nous avons créé des «programmes» complexes pour penser, analyser, ressentir et nous adapter à notre environnement et aux personnes qui nous entourent et se manifestent sous forme d'habitudes.

## Neuro

Ces programmes sont codés et enregistrés dans notre cerveau. En effet, c'est parce que nous possédons un système neurologique que nous sommes capables de percevoir notre environnement, de penser, de ressentir et d'agir. Plusieurs techniques de changement de la PNL sont fondées sur la création ou la réorganisation de ces programmes de pensée et de comportement.

## Linguistique

Notre programmation interne se manifeste à travers notre langage verbal et non verbal. En effet, notre langage structure et reflète la façon dont nous pensons et organisons notre vision des choses («notre modèle du monde»).

## Base en PNL

PROFIL DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

La formation de Base en PNL du CQPNL est le fruit de 35 ans d'expérience.

Nous l'avons présentée au Québec, au Canada anglophone et dans plusieurs pays dans le monde, d'où sa reconnaissance locale et internationale. Nous avons grâce à cette formation exceptionnelle contribué au développement professionnel de milliers de personnes depuis 1985. Depuis l'origine, notre but est d'offrir la meilleure formation PNL disponible sur le marché délivrée par des pédagogues expérimentés.

La formation de Base en PNL permet d'évoluer concrètement dans ses façons de communiquer et d'intégrer de nouveaux outils et de nouvelles habitudes vers l'atteinte de ses objectifs.

## OBJECTIFS

- ✓ Appliquer les caractéristiques d'une communication efficace.
- ✓ Savoir s'adapter positivement aux changements
- ✓ Appliquer le modèle SMARTER + et savoir gérer les résistances au changement.
- ✓ Apprendre à dire « non » avec des solutions et à dire « oui » avec des conditions.
- ✓ Agir en accord avec soi-même tout en considérant les contraintes professionnelles.
- ✓ Développer un leadership orienté solutions.

**CE N'EST PAS PARCE QUE LES CHOSES SONT DIFFICILES QUE NOUS N'OSONS PAS, C'EST PARCE QUE NOUS N'OSONS PAS QU'ELLES SONT DIFFICILES.**

— Sènèque

## À QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?

- À toute personne qui considère qu'une bonne communication est un élément essentiel de son quotidien professionnel.
- À toute personne qui souhaite faire une différence dans son environnement de travail.
- À toute personne qui envisage d'aller vers la formation de coach professionnel certifié en PNL.
- À toute personne qui souhaite bénéficier de la loi 90 et faire financer sa formation par son employeur.

## DÉROULEMENT

- D'une durée de 3 jours, la formation de Base en PNL est essentiellement pratique: quelques exposés théoriques, des démonstrations pédagogiques et plusieurs expérimentations dirigées.
- Cette formation vous permet d'intégrer dans votre quotidien les habiletés et les techniques enseignées.
- Horaires de la formation: de 8h30 à 17h30 de mardi à jeudi.
- Cette formation est ouverte à tous.
- Tarif: 495\$ + taxes (acompte: 150\$).
- Cette formation est offerte à Montréal.

## AU COURS DE CETTE FORMATION, VOUS DÉCOUVRIREZ ET PRATIQUEREZ :

- Les origines de la Programmation Neuro Linguistique, ses postulats et ses domaines d'application.
- Les caractéristiques d'une communication efficace en contexte professionnel.
- Les systèmes de perception et de représentation sensorielles.
- La calibration pour développer ses capacités d'observation et d'attention.
- La synchronisation verbale et non verbale pour établir des relations professionnelles plus positives.
- Les niveaux logiques pour faciliter l'alignement des comportements sur les valeurs, la mission et la vision de l'équipe et de l'organisation.
- La boussole du langage (ou méta-modèle) pour pouvoir s'adapter au langage de ses interlocuteurs et mieux faire passer ses messages.
- Le recadrage verbal pour transformer ses perceptions de soi et des autres.
- L'influence de l'état physiologique sur l'état mental et émotionnel et diminuer les résistances au changement.
- L'art du feedback constructif en milieu de travail
- Les techniques d'ancrage pour accéder à ses ressources internes.
- La méthode SMARTER + développée par le CQPNL pour clarifier et se donner les moyens concrets d'atteindre ses objectifs.



## VENEZ À NOTRE SOIRÉE D'INFORMATION GRATUITE

Tous les mois, nous organisons des soirées d'information sur la PNL et ses applications.

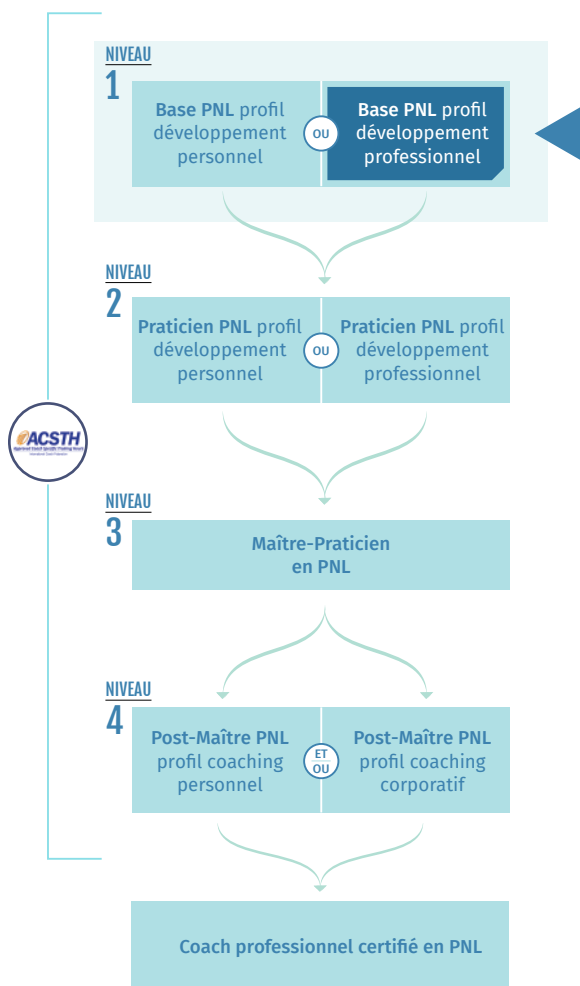
Elles sont animées par l'un des membres de l'équipe enseignante permanente du CQPNL, et vous éclaireront sur notre expertise en Programmation Neuro Linguistique.

Vous découvrirez également notre lieu de formation exceptionnel situé sur le Plateau Mont-Royal à Montréal, un lieu propice à l'apprentissage.

**De plus, les personnes qui s'inscrivent le soir même à l'accueil du CQPNL bénéficient d'un rabais de 100\$! D'autres rabais existent, renseignez-vous!**

# Le parcours de la formation en PNL

La formation Base PNL  
profil développement professionnel  
se situe au niveau 1



*Une formation très enrichissante,  
autant d'un point de vue personnel que  
professionnel. Formation très complète  
et support de formation remarquable.*

— Frédérique Bouyssou, avocate

*Cette formation m'a permise de réaliser  
les ressources à ma portée. De plus, elle  
m'a donné des outils très intéressants afin  
de pouvoir accompagner les membres de  
mes équipes dans leur développement.*

— Séverine Le Rallec

*Du début à la fin les informations  
données par le formateur ont capté  
mon intérêt et ma curiosité. J'ai appris  
de nouveaux concepts et de nouvelles  
stratégies de communication.*

— Sayira Barrenechea Zevallos,  
intervenante sociale



**CENTRE  
QUÉBÉCOIS  
DE PNL**

*Révéléateur  
de potentiels*

**centrepnl.com**

4848, ave. Papineau, Montréal (Qc) H2H 1V6  
514 281-7553 · Sans frais: 1 877 281-7553  
info@centrepnl.com