



BASE EN PNL

PROFIL DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

NIVEAU

1

2

3

4

QU'EST-CE QUE LA PNL ?

La Programmation Neuro Linguistique (PNL) est une approche consacrée à l'étude du comportement humain dans ses dimensions de communication, d'apprentissage et de changement.

La PNL est née au début des années 1970 grâce aux recherches de deux universitaires californiens John Grinder et Richard Bandler. Elle est une approche pluridisciplinaire, dans le sens où elle puise à différentes sources théoriques et pratiques pour pouvoir fournir des outils aidants.

La PNL a donc une visée de développement personnel des individus. Elle cherche à fournir des outils pratiques pour mieux communiquer, apprendre et changer en s'appuyant sur des approches théoriques claires qui ont prouvé leur efficacité par des résultats tangibles.

L'appellation Programmation Neuro Linguistique repose sur les trois plus importantes composantes qui pilotent les comportements humains: la programmation, la neurologie et le langage.

Programmation

À partir des expériences vécues depuis notre plus tendre enfance, nous avons créé des «programmes» complexes pour penser, analyser, ressentir et nous adapter à notre environnement et aux personnes qui nous entourent et se manifestent sous forme d'habitudes.

Neuro

Ces programmes sont codés et enregistrés dans notre cerveau. En effet, c'est parce que nous possédons un système neurologique que nous sommes capables de percevoir notre environnement, de penser, de ressentir et d'agir. Plusieurs techniques de changement de la PNL sont fondées sur la création ou la réorganisation de ces programmes de pensée et de comportement.

Linguistique

Notre programmation interne se manifeste à travers notre langage verbal et non verbal. En effet, notre langage structure et reflète la façon dont nous pensons et organisons notre vision des choses («notre modèle du monde»).

Base en PNL

PROFIL DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

La formation de Base en PNL du CQPNL est le fruit de 35 ans d'expérience et elle est reconnue à l'international.

Nous avons contribué au développement personnel et professionnel de milliers de personnes depuis 1985.

Depuis l'origine, notre but est d'offrir la meilleure formation PNL disponible sur le marché délivrée par des pédagogues expérimentés.

La formation de Base en PNL de 3 jours permet d'évaluer dans ses façons de communiquer et d'intégrer de nouveaux outils et de nouvelles habitudes vers l'atteinte de ses objectifs.

OBJECTIFS

- ✓ Découvrir les observations et les techniques de la PNL au niveau de la communication et des relations humaines ainsi qu'au niveau du changement.
- ✓ Pratiquer les outils qui ont fait la réputation de la PNL.

LA PLUS GRANDE LIMITATION PERSONNELLE N'EST PAS DANS LES CHOSES QUE VOUS VOULEZ FAIRE ET QUE VOUS NE POUVEZ PAS, MAIS DANS LES CHOSES QUE VOUS N'AVEZ JAMAIS IMAGINÉ FAIRE.

— Richard Bandler

À QUI S'ADRESSE-T-ELLE?

- À toute personne qui considère qu'une bonne communication est un élément essentiel de son bien-être et des personnes qui l'entourent.
- À toute personne engagée dans un processus de connaissance de soi et de développement personnel.
- À toute personne qui souhaite améliorer sa vie personnelle et ses relations.
- À toute personne qui aime apprendre et évoluer pour être plus heureuse.
- À toute personne qui envisage de devenir coach professionnel certifié en PNL.

DÉROULEMENT

- D'une durée de 3 jours, la formation de Base en PNL est essentiellement pratique: quelques exposés théoriques, des démonstrations pédagogiques et plusieurs expérimentations dirigées.
- Cette formation vous permet d'intégrer dans votre quotidien les habiletés et les techniques enseignées.
- Horaires de la formation: de 8h30 à 17h30 de vendredi à dimanche.
- Cette formation est ouverte à tous.
- Tarif: 595\$ + taxes (acompte: 150\$).
- Cette formation est offerte à Montréal, Laval, Longueuil, Québec, Gatineau et Sherbrooke.



AU COURS DE CETTE FORMATION, VOUS DÉCOUVRIREZ ET PRATIQUEREZ:

- Les origines de la Programmation Neuro Linguistique, ses postulats et ses domaines d'application.
- Les caractéristiques d'une communication efficace.
- Les systèmes de perception et de représentation sensorielles.
- La calibration pour développer ses capacités d'observation et d'attention.
- La synchronisation verbale et non verbale pour établir des relations plus efficaces et harmonieuses.
- Les niveaux logiques pour mieux comprendre le comportement humain.
- La boussole du langage (ou méta-modèle) pour pouvoir s'adapter au langage de ses interlocuteurs et mieux faire passer ses messages.
- Le recadrage verbal pour transformer ses perceptions de soi et des autres.
- L'influence de l'état physiologique sur l'état mental et émotionnel.
- Les techniques d'ancrage pour accéder à ses ressources internes.
- La méthode SMARTER + développée par le CQPNL pour clarifier et se donner les moyens concrets d'atteindre ses objectifs.

VENEZ À NOTRE SOIRÉE D'INFORMATION GRATUITE

Tous les mois, nous organisons des soirées d'information sur la PNL et ses applications.

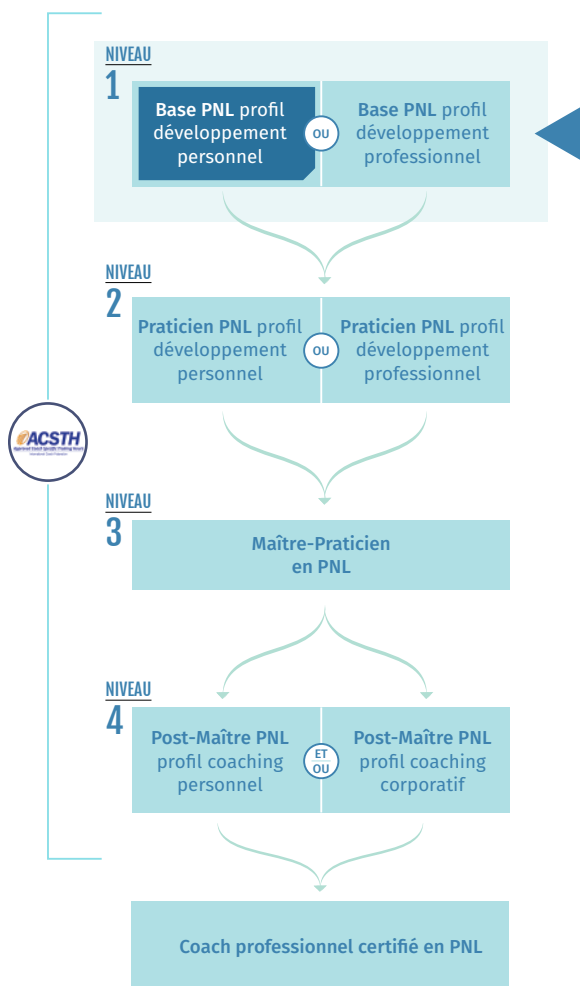
Elles sont animées par l'un des membres de l'équipe enseignante permanente du CQPNL, et vous éclaireront sur notre expertise en Programmation Neuro Linguistique.

Vous découvrirez également notre lieu de formation exceptionnel situé sur le Plateau Mont-Royal à Montréal, un lieu propice à l'apprentissage.

De plus, les personnes qui s'inscrivent le soir même à l'accueil du CQPNL bénéficient d'un rabais de 100\$! D'autres rabais existent, renseignez-vous!

Le parcours de la formation en PNL

La formation Base PNL
profil développement personnel
se situe au niveau 1



Une formation très enrichissante, autant d'un point de vue personnel que professionnel. Formation très complète et support de formation remarquable.

— Frédérique Bouyssou, avocate

Les aspects abordés m'étaient inconnus pour la plupart. Ce fut de belles découvertes.

— Nicole Racette, enseignante

Du début à la fin les informations données par le formateur ont capté mon intérêt et ma curiosité. J'ai appris de nouveaux concepts et de nouvelles stratégies de communication.

— Sayira Barrenechea Zevallos, intervenante sociale



**CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL**

*Révéléateur
de potentiels*

centrepnl.com

4848, ave. Papineau, Montréal (Qc) H2H 1V6

514 281-7553 · Sans frais: 1 877 281-7553

info@centrepnl.com