



2020 - 2021

— *Post-Maitre PNL* —

COACHING

PROFILS PERSONNEL ET CORPORATIF

1

2

3

NIVEAU

4



**CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL**

*Révéléateur
de potentiels*

UN RENDEZ-VOUS AVEC SOI



La qualité exceptionnelle de ses formateurs, la profondeur de sa démarche pédagogique et la rigueur de ses contenus de formation ont fait la réputation du Centre Québécois de PNL.

Chef de file de la PNL au Québec, le CQPNL a été fondé en 1985 par Joanne Riou dans le but de promouvoir les principes et les pratiques de la PNL auprès des individus, des groupes et des organisations. Elle le réalise en s'entourant de formateurs passionnés et inspirants tels Serge Marquis, Olivier Lockert, ainsi que des pionniers de la PNL tels Robert Dilts, Stephen Gilligan, David Gordon, Sid Jacobson et Jennifer DeGandt.

À partir des années 1990, le CQPNL confirme son expansion en mettant sur pied le premier véritable réseau de formation en PNL en étant présent dans les villes de Québec et de Gatineau et en créant différentes solutions d'enseignement uniques telles l'Université d'été, les Ateliers thématiques et les Soirées Conférences.

Le CQPNL célèbre ses 35 ans d'existence en 2020.

À la direction de l'institution depuis 2010, Guillaume Leroutier assure sa pérennité par sa vision innovatrice de la PNL ainsi que par son leadership. Il met sur pied une gamme de formations innovatrices destinées aux individus et aux entreprises.

Nous présentons l'ensemble du parcours en PNL de la formation de Base en PNL à la formation d'enseignant en PNL. **Notre formation de Coach professionnel(le) certifié(e) en PNL** (niveau Post-Maître en PNL) est l'une des plus complètes et des plus rigoureuses en Amérique du Nord. Elle comprend des modules théoriques, des formations pratiques et de la supervision professionnelle.

Par ailleurs, nous présentons un parcours complet en Hypnose Éricksonienne et Humaniste pour tous les intervenants en relation d'aide et les experts en communication. Tout au long de l'année nous présentons également des ateliers thématiques dont le but est de vous apporter des connaissances, vous équiper avec des outils efficaces sur des sujets tels que: L'estime de soi et la confiance en soi, la préparation mentale à la performance, les dynamiques conjugales, l'animation de groupes et les neurosciences. Nos événements spéciaux sont des occasions uniques que nous vous proposons pour le déploiement de votre potentiel.

Notre service aux entreprises, développé sous l'enseignement **Institut de Coaching de Montréal**, répond aux besoins des organisations au niveau de la communication, du travail d'équipe, du leadership et du développement personnel en milieu professionnel.

Le CQPNL dispense un enseignement professionnel supérieur donnant accès à des certifications reconnues à l'échelle internationale.

Le CQPNL est fier d'être accrédité par la SICPNL, la SOFEDUC, l'Ordre des Conseillers en Ressources Humaines et Relations Industrielles du Québec (CRHA), notre parcours de Coach PNL a été le premier parcours de coaching PNL reconnu par ICF International Coach Federation au Canada depuis 2013.

Guillaume Leroutier,
Directeur du CQPNL,
PCC, CRHA



NOS RECONNAISSANCES

Le Centre Québécois de Programmation Neuro Linguistique rencontre les attentes de personnes et d'organisations diverses :

Nous accueillons toutes les personnes qui aspirent à devenir la meilleure version d'elle-même, les personnes qui souhaitent obtenir un diplôme de coach professionnel certifié en PNL, les personnes qui veulent contribuer au développement de leur organisation, et celles qui doivent se tenir à jour pour leur formation continue dans le cadre de leur Ordre professionnel.

Chaque personne trouve au CQPNL ce qu'elle est venue y chercher, et plus encore !

JE VEUX DEVENIR LE MEILLEUR DE MOI-MÊME

Toute personne intéressée par son développement personnel et professionnel.

- SOFEDUC (Société de formation et d'éducation continue)
- NLPNL (Fédération des associations francophones des certifiés en PNL)
- ACPNL (Association Canadienne de PNL)

JE VEUX DEVENIR COACH CERTIFIÉ EN PNL

- ACSTH (Programme reconnu Approved Coaching Specific Training Hours par International Coach Federation)
- SICPNL (Société internationale des Coaches en PNL)
- RITMA (Association qui permet d'émettre des reçus d'assurances comme coach certifié.)

JE VEUX CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT DE MON ENTREPRISE

Reconnaitances gouvernementales ou institutionnelles :

- Agrément comme organisme formateur (Loi 90 sur le développement des compétences et de la main-d'oeuvre)
- Revenu Canada
- Revenu Québec
- Ministère des Ressources Humaines et Développement des compétences Canada

JE VEUX ME TENIR À JOUR EN FORMATION CONTINUE

- CRHA (Ordre des Conseillers en Ressources Humaines Agréés)
- OTSTCFQ (Ordre des Travailleurs Sociaux et des Thérapeutes Conjugaux et Familiaux du Québec)
- CCE ICF (Continuing Coaching Education)



Le parcours du Centre Québécois de PNL est le premier programme d'un centre de coaching PNL au Canada reconnu par ICF (International Coach Federation).

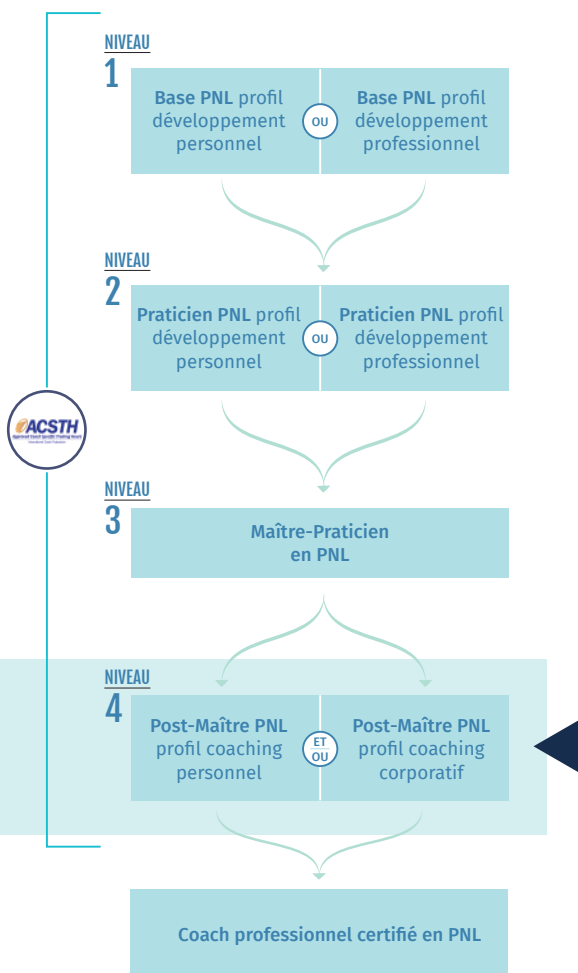
Une fois accrédités par ICF, les coaches certifiés en PNL rejoignent la communauté des coaches ICF et répondent à des normes professionnelles élevées et à un code de déontologie.

PNL

Des formations qui répondent à votre besoin d'évolution personnelle et professionnelle

Chaque niveau de formation s'accompagne d'un cheminement personnel et vous équipe pour devenir la meilleure version de vous-même.

PARCOURS DE LA FORMATION EN PNL



PÉDAGOGIE ACTIVE

Nous privilégions les méthodes de pédagogie active : quelques exposés théoriques, des démonstrations et surtout des exercices pratiques en équipe.

Ces exercices sont conçus de façon à vous permettre d'acquérir la maîtrise des habiletés, des grilles et des modèles d'intervention de la PNL et de les appliquer dans votre quotidien.

Nota : Le CQPNL accorde des équivalences aux personnes ayant suivi des formations du niveau base à celui de maître-praticien dans des instituts PNL accrédités par la SICPNL. Le CQPNL n'accorde pas d'équivalences pour des formations suivies en ligne. Si vous avez suivi votre formation dans un institut non-accrédité par la SICPNL, votre parcours sera évalué par la direction du CQPNL.

MODÈLE D'ENCADREMENT DE QUALITÉ

Nous offrons à nos étudiants en PNL un soutien constant et des ressources accessibles tout au long de leur parcours pour faciliter leurs apprentissages :

- Des capsules de révision.
- Une évaluation des travaux écrits.
- La possibilité de reprendre des modules en tant que personne ressource.
- Des rencontres de coaching supervisées.

—— *Post-Maitre PNL* ——

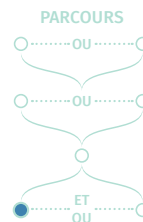
PROFIL
COACHING PERSONNEL



Post-Maitre PNL

PROFIL COACHING PERSONNEL

Maîtriser l'art du coaching PNL



La formation Post-Maître spécialisée en coaching personnel représente le dernier niveau du programme de formation certifiante (niveau 4) développée par le CQPNL. Il est à l'attention des personnes qui se destinent à appliquer les interventions PNL en coaching personnel.

Le coaching personnel (« ou coaching de vie ») est une démarche orientée vers l'action, la recherche de solutions constructives et la mobilisation des ressources intérieures. Elle se préoccupe finalement plus du : « comment cela peut aller mieux ? » que « pourquoi cela va mal ? ». Le coaching personnel est un accompagnement individualisé ayant pour objectif d'amener la personne coachée à réaliser des changements utiles permettant de naviguer vers ses objectifs avec une plus grande clairvoyance et détermination. Il permet en bout de ligne un meilleur épanouissement personnel.

OBJECTIF

Cette formation de haut niveau vous permet d'explorer en profondeur les applications de la PNL dans une démarche de coaching personnel.

Le coach PNL est formé pour intervenir au niveau de l'environnement, des comportements, des capacités, des croyances et des composantes identitaires de son client. Il privilégie une démarche à la fois pratique, rigoureuse et empreinte de souplesse.

DÉROULEMENT

La formation de post-maître, d'une durée de 31 jours comprend 15 jours de formation, 15 jours de supervision professionnelle et 1 journée supplémentaire de bouclage.

CERTIFICATION :

Le diplôme de **Coach professionnel certifié en PNL - option coaching personnel** est décerné aux participants qui ont assisté à toutes les journées de formation et de supervision, complété les travaux requis et qui ont réussi l'évaluation liée à la supervision.

RECONNAISSANCES

- ✓ Admissible pour l'accréditation individuelle de l'ICF. 305 heures reconnues par ICF.
- ✓ Accréditée par la SICPNL.
- ✓ Octroie 40 Unités d'Éducation Continue (UEC).

ACCREDITATIONS



INFORMATIONS

DATES : Contactez-nous au 514 281-7553

DURÉE : 31 jours

LIEU : Montréal

INVESTISSEMENT : 5975 \$ + taxes

ACOMPTE : 1000 \$

PRÉ-REQUIS : Être certifié Maître-Praticien en PNL et avoir complété le questionnaire du CQPNL

MODULE 1: Le modèle de coaching du CQPNL et le coaching orienté vers les solutions

DATES: Les 2-3-4 octobre 2020

AVEC: Guillaume Leroutier et Maryel Sauvé

Ce module de formation vous présente le modèle de coaching du CQPNL. Vous serez formé à la mise en pratique de l'équilibre entre la relation et le processus dans une démarche de coaching. Vous pourrez également vous exercer à mettre à jour les objectifs réels de vos clients ainsi que leurs besoins et enjeux sous-jacents. Cette formation vous présente également l'alliance fertile qui existe entre le coaching et l'approche orientée vers les solutions développée par Steve de Shazer et son équipe au sein de l'école de Milwaukee dès les années 1980. Cette approche de la relation d'aide permet d'orienter vos clients vers leur potentiel, leurs ressources et leurs réussites plutôt que vers leurs problèmes, leurs échecs et leurs faiblesses.

Apprentissages:

- Utiliser le modèle de coaching du CQPNL comme repère dans vos séances.
- Distinguer le coaching des autres formes d'accompagnement.
- Adopter une véritable posture de coach.
- Pratiquer l'art du questionnement efficace.
- Appliquer la structure d'une rencontre orientée vers les solutions.
- Reconnaître les différents types de clients.
- Vous familiariser avec l'éthique du coaching.
- Comprendre les concepts de l'intelligence émotionnelle appliqués au coaching.
- Comprendre les jeux psychologiques à travers le triangle dramatique de Karpman.

« J'ai grandement apprécié ce module qui donnait les bases qui m'ont suivies pendant tout mon parcours (le modèle du coaching du CQPNL, les questions pour les premières séances, les questions d'ouverture, les questions pour la 2ème séance, et les questions de bouclage, l'approche orientée vers les solutions, les concepts de base, les types de clients...). J'ai trouvé ce module bien positionné dans le parcours, soit dès le début et le contenu ultra approprié. »

— Julie Gagnon

MODULE 2: L'expertise du coach personnel (1^{ÈRE} PARTIE)

DATES: 17-18 octobre 2020

AVEC: Guillaume Leroutier et Marianne Chaffiotte

Coacher, c'est permettre à vos clients d'acquérir de nouvelles perceptions, comportements et capacités dont ils auront besoin pour résoudre leurs propres défis. Lors de ce module, vous apprendrez à découvrir les patterns limitants de vos clients et à les mettre en relief auprès d'eux. Vous partirez également à la découverte de ce que les émotions de vos clients révèlent de leur état présent et de leur degré de satisfaction.

Apprentissages:

- Mettre à jour les schémas de comportements (patterns) de vos clients.
- Comprendre ce que les émotions de vos clients révèlent de leurs besoins et enjeux personnels.
- Acquérir la capacité à identifier quels sont leurs besoins à nourrir pour qu'ils puissent réellement cheminer vers leurs objectifs de développement.
- Développer votre intelligence émotionnelle dans votre pratique de coaching personnel.

MODULE 3: Être coach

DATES: 6-7-8 novembre 2020

AVEC: Lyne Leblanc et Sylvie Gervais

Coaching et savoir-être: la présence au service du coaching (1^{ÈRE} PARTIE)

DATE: 6 novembre 2020

AVEC: Lyne Leblanc, PCC, CRHA

La première journée est l'occasion d'approfondir la **présence**, une compétence essentielle en coaching. Elle vous permettra également déjà une plus large compréhension des **11 compétences de coaching** à l'œuvre, telles que définies par ICF International, pour favoriser le changement souhaité par vos clients.

Vos compétences et connaissances de coach en déploiement tout au long de la formation de post-maître en PNL seront optimisées dans cet atelier hautement interactif.

L'utilisation des niveaux logiques du changement en coaching

DATES: 7-8 novembre 2020

AVEC: Sylvie Gervais

Lors de ce module, vous explorerez la pratique des habiletés nécessaires pour promouvoir la croissance et l'évolution de vos clients tant au niveau de leur environnement, de leurs comportements et capacités, qu'au niveau de leurs croyances, de leur identité et de leur spiritualité. Puis vous apprendrez à reconnaître et à utiliser les ressources et les stratégies spécifiques pour être compétent et efficace dans l'exercice de vos différents rôles de coachs, à savoir ceux de guide, d'entraîneur, d'enseignant, de mentor, de parrain et d'éveilleur.

Apprentissages:

- Appliquer les caractéristiques de chaque niveau logique dans la pratique du coaching.
- Comprendre la parabole du marsouin.
- Utiliser la boîte à outils du coach pour chacun de ses rôles.
- Travailler avec votre client de façon systémique.
- Créer une relation de confiance qui permet le changement.

MODULE 4: L'expertise du coach personnel (2^E PARTIE)

DATES: 15-16-17 janvier 2021

AVEC: Guillaume Leroutier et Marianne Chaffiotte

Le coaching personnel doit permettre à vos clients d'être plus en équilibre dans leur vie. Ce module vous permettra de mieux saisir ce qui empêche les personnes d'accéder à une vie plus épanouie en saisissant leurs schémas de comportement inconscients. Vous pourrez ainsi les aider à utiliser leurs propres leviers de motivation, à écouter leurs émotions et leurs besoins véritables de façon à leur redonner espoir dans leur capacité à évoluer et à être plus heureux dans les différentes sphères de leur vie.

Apprentissages:

- Adopter une réelle posture de coach personnel.
- Travailler sur l'équilibre de vie de votre client.
- Combiner la PNL avec une approche conversationnelle en coaching.
- Déceler la présence des jeux psychologiques dans un contexte de coaching personnel.

MODULE 5: Profession coach

DATES: 7-8-9 mai 2021

AVEC: Lyne Leblanc, Marianne Chaffiotte
et Sylvie Guignon

Coaching et savoir-être: la présence au service du coaching (2^E PARTIE)

DATE: 7 mai 2021

AVEC: Sylvie Guignon, Ph. D

Vous revisiterez ici le fait que la performance en coaching se trouve davantage dans la capacité à être dans le moment présent, dans la profondeur de l'attention portée à l'autre que dans la performance des outils proposés. La présence donne véritablement accès à la grandeur de l'autre avec toute la confiance que le coach a en l'autre, en lui-même et dans le processus. Cela vous permettra d'accéder au meilleur de vous-même dans votre identité de coach et de vous projeter positivement dans l'exercice du coaching.

Apprentissages:

- Augmenter votre compréhension des 11 compétences.
- Appliquer ces apprentissages pour maximiser votre impact comme coach.
- Être dans un plus grand équilibre entre la relation et le processus pendant vos séances de coaching.
- Explorer le sens plus profond de la présence.
- Optimiser votre présence auprès de vos clients.
- Utiliser la présence comme un levier dans le processus de coaching.

Sensibilisation à la psychopathologie

DATE: 8 mai 2021

AVEC: Marianne Chaffiotte

Cette formation vous fournit une initiation à la psychopathologie. Elle vous permettra, d'après les notions abordées, de clarifier vos champs d'actions en tant que Coach certifié en PNL, d'optimiser votre crédibilité et prioriser le client en toute connaissance de cause.

Apprentissages:

- Vous familiarisez avec la psychopathologie: définition, origine, historique.
- Acquérir une connaissance du nom des troubles et leurs manifestations en référence au DSM V.
- Comprendre l'impact sur la communication des clients au quotidien et leur perception dans les différentes sphères de leur vie (familiales, sociales, individuelles et professionnelles).
- Percevoir différemment les enjeux et l'écologie du client.
- Adapter le rythme du coaching aux besoins du client.
- Gérer votre impression d'inaction ou d'impuissance.
- Reconnaître lorsqu'il est nécessaire de référer pour le bien-être de votre client.
- Savoir rapidement si vous êtes dans votre champ d'intervention afin d'engendrer des résultats optimales pour vos clients.
- Continuer à propager le professionnalisme des coaches certifiés en PNL.

Profession coach: l'évolution au coeur du métier

DATE: 9 mai 2021

AVEC: Lyne Leblanc, PCC, CRHA

Le coaching est une pratique d'accompagnement au développement professionnel en évolution depuis les années 80-90 qui en ont vu les prémices. Faire le point sur cette évolution, c'est se donner les moyens de réfléchir de façon dynamique à « qui sont les coachs ? » ou encore « qu'est-ce que le coaching ? ». Cette journée sera consacrée à interroger le mouvement qui est au coeur du métier de coach en réfléchissant à :

Apprentissages:

- L'évolution des contextes organisationnels qui accompagnent l'émergence du coaching.
- L'évolution du positionnement corporatif: entre accompagner de l'extérieur et agir de l'intérieur.
- L'évolution de la pratique face à l'épreuve de sa mise en oeuvre et de sa normalisation.
- L'évolution de la coopération avec les groupes professionnels existant dans l'établissement du territoire de la pratique.
- L'évolution de la profession vers un idéal-type rassembleur.

MODULE 6: Éthique et tenue de dossier

DATE: 21 mai 2021

AVEC: Sylvie Lefevbre

Cette journée de formation pose un cadre permettant de faire le pont entre votre compétence acquise en formation et votre future pratique professionnelle. Cet encadrement légal et déontologique vous donnera accès à une méthodologie ainsi qu'à une réflexion pour :

- Tenir un registre officiel et méthodique de la démarche de coaching.
- Témoigner d'une attitude professionnelle attentive, réfléchie, assidue et ce, même en situations complexes.
- Favoriser les droits de consultation de dossier de vos clients.
- Se conformer avec les lois applicables.
- Répondre à des éventuelles communications avec d'autres professionnels.
- Se conformer avec les lois applicables.
- Répondre à des éventuelles communications avec d'autres professionnels.

Bouclage

DATE: 22 mai 2021

—— *Post-Maitre PNL* ——

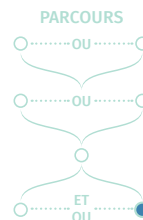
PROFIL
COACHING CORPORATIF



Post-Maitre PNL

EN COACHING CORPORATIF

Maîtriser l'art du coaching PNL



La formation post-maître spécialisée en coaching corporatif représente le dernier niveau du programme de formation certifiante (niveau 4) développée par le CQPNL. Il est à l'attention des personnes qui se destinent à appliquer les interventions PNL en coaching corporatif.

Le coaching corporatif est une démarche pro-active qui a pour objectif d'assurer l'encadrement des individus et des équipes de travail au profit de l'atteinte de résultats concrets dans un contexte de croissance ou de changement au sein de l'organisation.

Le coach n'est pas un conseiller ou un consultant-expert. Il est davantage un catalyseur de transformation pour son client. Il lui pose des questions essentielles, lui permet d'explorer de nouvelles pistes de solutions et de prendre conscience de l'impact de son style de communication et de gestion sur ses co-équipiers, l'interpelle sur ses croyances à propos du travail en équipe, le sensibilise à des talents qui sont de toute évidence sous-utilisés.

Son intervention auprès d'une personne ou d'une équipe est de nature systémique. Cela signifie que la hiérarchie du coaché, son contexte de travail et la culture organisationnelle doivent être considérés pour optimiser la démarche de coaching.

OBJECTIF

Cette formation exclusive et de haute qualité vous permet d'explorer en profondeur les applications de la PNL dans une démarche de coaching corporatif.

Le coach PNL est formé pour intervenir au niveau de l'environnement, des comportements, des capacités, des croyances et des composantes identitaires de son client. Il privilégie une démarche à la fois pratique, rigoureuse et efficace.

DÉROULEMENT

La formation de post-maître, d'une durée de 31 jours comprend 15 jours de formation, 15 jours de supervision professionnelle et 1 journée supplémentaire de bouclage.

CERTIFICATION :

Le diplôme de **Coach professionnel certifié en PNL - option coaching corporatif** est décerné aux participants qui ont assisté à toutes les journées de formation et de supervision, complété les travaux requis et qui ont réussi l'évaluation liée à la supervision.

RECONNAISSANCES

- ✓ Admissible pour l'accréditation individuelle de l'ICF. 305 heures reconnues par ICF.
- ✓ Octroie 40 Unités d'Éducation Continue (UEC).

ACCREDITATIONS



INFORMATIONS

DATES : Contactez-nous au 514 281-7553

DURÉE : 31 jours

LIEU : Montréal

INVESTISSEMENT : 5975 \$ + taxes

ACOMPTE : 1000 \$

PRÉ-REQUIS : Être certifié Maître-Praticien en PNL et avoir complété le questionnaire du CQPNL

MODULE 1: Le modèle de coaching du CQPNL et le coaching orienté vers les solutions

DATES: 2-3-4 octobre 2020

AVEC: Guillaume Leroutier et Marianne Chaffiotte

Ce module de formation vous présente le modèle de coaching du CQPNL. Vous serez formé à la mise en pratique de l'équilibre entre la relation et le processus dans une démarche de coaching. Vous pourrez également vous exercer à mettre à jour les objectifs réels de vos clients ainsi que leurs besoins et enjeux sous-jacents. Cette formation vous présente également l'alliance fertile qui existe entre le coaching et l'approche orientée vers les solutions développée par Steve de Shazer et son équipe au sein de l'école de Milwaukee dès les années 1980.

Cette approche de la relation d'aide permet d'orienter vos clients vers leur potentiel, leurs ressources et leurs réussites plutôt que vers leurs problèmes, leurs échecs et leurs faiblesses.

Apprentissages:

- Utiliser le modèle de coaching du CQPNL comme repère dans vos séances.
- Distinguer le coaching des autres formes d'accompagnement.
- Adopter une véritable posture de coach.
- Pratiquer l'art du questionnement efficace.
- Appliquer la structure d'une rencontre orientée vers les solutions.
- Reconnaître les différents types de clients.
- Vous familiariser avec l'éthique du coaching.
- Comprendre les concepts de l'intelligence émotionnelle appliqués au coaching.
- Comprendre les jeux psychologiques à travers le triangle dramatique de Karpman.

MODULE 2: L'expertise du coach corporatif (1^{ÈRE} PARTIE)

DATES: 31 octobre et 1er novembre 2020

AVEC: Guillaume Leroutier et Jean-François Tremblay

Lors de ce module de formation, vous découvrirez les caractéristiques propres au coaching corporatif ainsi que ses étapes-clés. Cette formation vous présente les éléments essentiels du savoir-être et du savoir-faire du coach corporatif.

Apprentissages:

- Connaître les étapes-clés d'un coaching corporatif.
- Composer avec les enjeux la relation tripartite en coaching corporatif.
- Expérimenter la relation tripartite à travers des jeux de rôles révélateurs.
- Aider vos coachés à développer leur intelligence émotionnelle en contexte professionnel.

MODULE 3: Être coach

DATES: 6-7-8 novembre 2020

AVEC: Lyne Leblanc et Sylvie Gervais

Coaching et savoir-être: la présence au service du coaching

DATE: 6 novembre 2020

AVEC: Lyne Leblanc, PCC, CRHA

La première journée est l'occasion d'approfondir **la présence**, une compétence essentielle en coaching. Elle vous permettra également déjà une plus large compréhension des **11 compétences de coaching** à l'œuvre, telles que définies par ICF International, pour favoriser le changement souhaité par vos clients.

Vos compétences et connaissances de coach en déploiement tout au long de la formation de post-maître en PNL seront optimisées dans cet atelier hautement interactif.

Du guide à l'éveilleur: L'utilisation des niveaux logiques du changement en coaching

DATES: 7-8 novembre 2020

AVEC: Sylvie Gervais

Lors de ce module, vous explorerez la pratique des habiletés nécessaires pour promouvoir la croissance et l'évolution de vos clients tant au niveau de leur environnement, de leurs comportements et capacités, qu'au niveau de leurs croyances, de leur identité et de leur spiritualité. Puis vous apprendrez à reconnaître et à utiliser les ressources et les stratégies spécifiques pour être compétent et efficace dans l'exercice de vos différents rôles de coachs, à savoir ceux de guide, d'entraîneur, d'enseignant, de mentor, de parrain et d'éveilleur.

Apprentissages:

- Appliquer les caractéristiques de chaque niveau logique dans la pratique du coaching.
- Comprendre la parabole du marsouin.
- Utiliser la boîte à outils du coach pour chacun de ses rôles.
- Travailler avec votre client de façon systémique.
- Créer une relation de confiance qui permet le changement.

MODULE 4: L'expertise du coach corporatif (2^{ÈRE} PARTIE)

DATES: 5-6-7 février 2021

AVEC: Guillaume Leroutier et Serge Ekedi

Lors de ce module de formation, vous pourrez pratiquer votre posture de coach de façon à pouvoir montrer l'exemple aux personnes que vous accompagnez dans les organisations.

Et il vous aidera à approfondir votre connaissance de la dimension systémique d'une organisation et à intervenir comme coach d'équipe.

Apprentissages:

- Analyser de façon systémique la dynamique organisationnelle.
- Connaître les éléments-clés du coaching d'équipe.
- Combiner la PNL avec une approche conversationnelle en coaching.
- Penser en terme de *leadership situationnel*.

MODULE 5: Profession coach

DATES: 7-8-9 mai 2021

AVEC: Lyne Leblanc, Marianne Chaffiotte et Sylvie Guignon

Coaching et savoir-être: la présence au service du coaching (1^{ÈRE} PARTIE)

DATE: 7 mai 2021

AVEC: Sylvie Guignon, Ph. D

Vous revisiterez ici le fait que la performance en coaching se trouve davantage dans la capacité à être dans le moment présent, dans la profondeur de l'attention portée à l'autre que dans la performance des outils proposés. La présence donne véritablement accès à la grandeur de l'autre avec toute la confiance que le coach a en l'autre, en lui-même et dans le processus. Cela vous permettra d'accéder au meilleur de vous-même dans votre identité de coach et de vous projeter positivement dans l'exercice du coaching.

Apprentissages:

- Augmenter votre compréhension des 11 compétences.
- Appliquer ces apprentissages pour maximiser votre impact comme coach.
- Être dans un plus grand équilibre entre la relation et le processus pendant vos séances de coaching.
- Explorer le sens plus profond de la présence.
- Optimiser votre présence auprès de vos clients.
- Utiliser la présence comme un levier dans le processus de coaching.

Sensibilisation à la psychopathologie

DATE: 8 mai 2021

AVEC: Marianne Chaffiotte

Cette formation vous fournit une initiation à la psychopathologie. Elle vous permettra, d'après les notions abordées, de clarifier vos champs d'actions en tant que Coach certifié en PNL, d'optimiser votre crédibilité et prioriser le client en toute connaissance de cause.

Apprentissages:

- Vous familiarisez avec la psychopathologie: définition, origine, historique.
- Acquérir une connaissance du nom des troubles et leurs manifestations en référence au DSM V.
- Comprendre l'impact sur la communication des clients au quotidien et leur perception dans les différentes sphères de leur vie (familiales, sociales, individuelles et professionnelles).
- Percevoir différemment les enjeux et l'écologie du client.
- Adapter le rythme du coaching aux besoins du client.
- Gérer votre impression d'inaction ou d'impuissance.
- Reconnaître lorsqu'il est nécessaire de référer pour le bien-être de votre client.
- Savoir rapidement si vous êtes dans votre champ d'intervention afin d'engendrer des résultats optimales pour vos clients.
- Continuer à propager le professionnalisme des coaches certifiés en PNL.

Profession coach: l'évolution au coeur du métier

DATE: 9 mai 2021

AVEC: Lyne Leblanc, PCC, CRHA

Le coaching est une pratique d'accompagnement au développement professionnel en évolution depuis les années 80-90 qui en ont vu les prémices. Faire le point sur cette évolution, c'est se donner les moyens de réfléchir de façon dynamique à «qui sont les coaches?» ou encore «qu'est-ce que le coaching?».

Cette journée sera consacrée à interroger le mouvement qui est au coeur du métier de coach en réfléchissant à:

Apprentissages:

- L'évolution des contextes organisationnels qui accompagnent l'émergence du coaching.
- L'évolution du positionnement corporatif: entre accompagner de l'extérieur et agir de l'intérieur.
- L'évolution de la pratique face à l'épreuve de sa mise en oeuvre et de sa normalisation.
- L'évolution de la coopération avec les groupes professionnels existant dans l'établissement du territoire de la pratique.
- L'évolution de la profession vers un idéal-type rassembleur.

MODULE 6: Éthique et tenue de dossier

DATE: 21 mai 2021

AVEC: Sylvie Lefebvre

Cette journée de formation pose un cadre permettant de faire le pont entre votre compétence acquise en formation et votre future pratique professionnelle. Cet encadrement légal et déontologique vous donnera accès à une méthodologie ainsi qu'à une réflexion pour:

- Tenir un registre officiel et méthodique de la démarche de coaching.
- Témoigner d'une attitude professionnelle attentive, réfléchie, assidue et ce, même en situations complexes.
- Favoriser les droits de consultation de dossier de vos clients.
- Se conformer avec les lois applicables.
- Répondre à des éventuelles communications avec d'autres professionnels.

Bouclage

DATE: 22 mai 2021

INTERVENANTS

Notre équipe de formateurs, coachs et collaborateurs experts.



Guillaume Leroutier

PCC, CRHA, Directeur du CQPNL
Formation-Coaching

Depuis 2010, Guillaume dirige le CQPNL avec cœur et rigueur de façon à déployer tout le potentiel de l'entreprise. Diplômé en anthropologie, coach personnel et corporatif depuis 1997. Enseignant en PNL depuis 2005, il est également membre régulier de l'Ordre des Conseillers en Ressources Humaines (CRHA).

Il est un homme engagé envers le développement du coaching et de la PNL et travaille au niveau de leurs applications concrètes aussi bien dans la vie personnelle que professionnelle. Il est un révélateur de potentiels dont la vision est de contribuer à construire un monde où les individus s'engagent envers leur croissance personnelle et développent la conscience et la maturité nécessaire pour travailler en équipe, bâtir et réussir ensemble.

PNL

HYPNOSE

COACH

CORPORATIF



Maryel Sauvé

Enseignante et coach
professionnelle certifiée en PNL,
Formatrice en Hypnose
Éricksonienne

Maryel poursuit sa passion pour la communication et le développement du potentiel humain. Diplômée en administration des affaires, en coaching PNL et en psychologie corporelle intégrée, elle a acquis une expérience variée en relation d'aide et une connaissance profonde des enjeux corporatifs suite à plus de 10 ans d'expérience au sein de plusieurs sociétés. Elle intervient en entreprise pour le coaching de dirigeants, de collaborateurs et d'équipes ainsi qu'au niveau de formations en PNL. Elle enseigne avec enthousiasme les outils de changement et de communication et accompagne les gens ou les groupes dans la réalisation de leurs objectifs.

PNL

HYPNOSE

COACH

CORPORATIF



Sylvie Gervais

Enseignante et coach
professionnelle certifiée en PNL

C'est à titre de travailleur autonome que Sylvie a su faire sa marque. Femme de cœur et d'action, Sylvie a œuvré dans le monde juridique et financier pendant plusieurs années. Elle est reconnue pour ses habiletés relationnelles, son sens de l'écoute et sa capacité à comprendre les enjeux, lui permettant d'amener des pistes de solutions efficaces. Enseignante et coach professionnelle certifiée en PNL, superviseuse des futurs coachs, elle accompagne ses clients vers la mobilisation de leurs ressources et le développement de leur potentiel. Passionnée par l'humain, généreuse et authentique, Sylvie croit en la valeur unique de chaque individu.

PNL

COACH

CORPORATIF



Marianne Chaffiotte

Enseignante et coach professionnelle certifiée en PNL | Psychologue clinicienne - Psychothérapeute (permis de l'OPQ)

PNL

COACH

PSY

Marianne est enseignante certifiée en PNL. Elle enseigne avec passion et présente la PNL de manière concrète et accessible. Psychologue depuis plus de 15 ans, membre de l'Ordre des Psychologues du Québec, elle accompagne au quotidien des enfants, des adolescents, des adultes, et des familles en bureau privé pour retrouver une harmonie relationnelle et individuelle. Dans sa pratique quotidienne, le coaching PNL, l'approche cognitivo-comportementale en rapport avec les émotions, l'approche psychodynamique, la thérapie par le jeu sont les outils utilisés. Sa préoccupation principale est de guider le client dans un processus de changement tout en prenant en compte sa réalité et le respect de sa personne.



Sylvie Guignon

Consultante en organisation, Ph.D, Sylvie est intéressée par les aspects humains dans les organisations et les changements qui les animent.

Ph.D



Sylvie Lefebvre

Avocate, Coach professionnelle certifiée en PNL. Depuis 2005, elle est médiatrice pour le Barreau du Québec ainsi qu'arbitre depuis 2011. Sylvie est une formatrice qui est appréciée pour son savoir-être, sa clarté et sa pertinence.

PNL

COACH



Lyne Leblanc

Enseignante et coach professionnelle certifiée en PNL

COACH

Professionnelle du coaching depuis une quinzaine d'années, la pratique de Lyne Leblanc, PCC, CRHA est de plus en plus orientée vers le coaching de leaders venant de milieux diversifiés. En parallèle, elle conçoit et anime des programmes de formation de coaching pour une clientèle «grand public» et d'habiletés de coaching dans un rôle de gestion et/ou de conseil à l'intérieur des organisations. Coach et formatrice de coachs, elle a une expérience pointue de la communication et elle excelle par sa capacité à saisir les forces des individus et à transformer les résistances en levier pour l'atteinte des objectifs. Elle a travaillé en entreprise à titre de généraliste en ressources humaines pendant plusieurs années avant de se spécialiser en coaching.



Serge Ekedí

Coach, mentor et entrepreneur, titulaire d'une maîtrise en administration des affaires (MBA), Serge cumule plus de 25 ans d'expérience en technologie de l'information, en gestion d'entreprise et en consultation stratégique à l'international. Après avoir occupé différents postes de gestion et stratégiques au sein d'entreprises, il poursuit avec plaisir sa passion pour l'évolution plus consciente de l'humain à travers le coaching et son enseignement. Serge intervient auprès des personnes, des équipes, des organisations et de leurs dirigeants pour maximiser leur potentiel, tout en favorisant l'innovation, la collaboration et la cocréation. Sportif passionné depuis plus de 35 ans, Serge se consacre également au développement personnel et mental des sportifs amateurs et professionnels.

PNL

COACH

CORPORATIF

MODÈLE DE SUPERVISION PROFESSIONNELLE DU CQPNL

La force de l'expérience

Depuis 2005, le CQPNL propose un processus de supervision professionnelle pour encadrer la pratique des apprentis coaches.

Chaque groupe de formation se compose de 8 à 10 personnes et est encadré par un superviseur. Chaque apprenti-coach accompagne le client qui lui a été attribué par le CQPNL. Lorsque vous êtes en position d'observateur, derrière un miroir sans tain, vous pouvez observer plusieurs séances de coaching au fil des journées de supervision. Cela vous amène à vivre chaque séance d'une façon unique, ce qui vous permet de prendre conscience de ce qui contribue à un véritable accompagnement en coaching.

Votre superviseur délivre après chaque séance un feedback personnalisé, dans les règles de l'art, à l'apprenti-coach qui vient de réaliser sa séance. Cette expérience très formatrice de supervision se déroule en deux parties : 6 jours à l'automne et 9 jours à l'hiver. Cela permet de vivre un processus d'intégration de la pratique du coaching en franchissant progressivement des étapes essentielles : intégration de la posture du coach, de l'équilibre entre la relation et le processus et de l'éthique de l'accompagnement en coaching.

Au Centre Québécois de PNL, cette expérience de supervision professionnelle est au cœur du processus d'apprentissage du coaching.

PREMIÈRE PARTIE :

L'Initiation à la Pratique Professionnelle (IPP)

- 6 journées supervisées d'octobre à décembre 2020.
- 3 rencontres avec un client (2 supervisées et 1 non supervisée).
- De petits groupes de 8 à 10 personnes.
- Des conditions optimales pour pratiquer le coaching PNL.
- Des études de cas de coaching personnel et corporatif.

DEUXIÈME PARTIE :

La Pratique Professionnelle Supervisée (PPS)

- 9 journées supervisées de février à avril 2021.
- 5 rencontres avec un client (3 supervisées et 2 non supervisées).
- De petits groupes de 8 à 10 personnes.
- Des conditions optimales pour pratiquer le coaching PNL.
- Des études de cas de coaching personnel et corporatif.

PROGRAMME D'ACCREDITATION ICF

Le parcours PNL du Centre Québécois de PNL est reconnu par ICF (International Coach Federation) depuis le 5 juillet 2013.

Le CQPNL est le premier centre de formation PNL reconnu par ICF au Canada.

ICF reconnaît 715 heures de formation (en accord avec leurs 11 critères de compétence) de la formation de Base en PNL à la formation Post-Maître en PNL.

Les personnes formées au CQPNL peuvent donc postuler pour leur accréditation individuelle auprès d'ICF (niveaux ACC, PCC ou MCC). En étant accrédités par ICF, les coachs du CQPNL démontrent non seulement des connaissances et des compétences, mais aussi un engagement envers des normes professionnelles élevées et un code d'éthique.

Tous les coachs accrédités ICF ont complété un parcours de formation exigeant et rigoureux approuvé par ICF, tel celui du CQPNL, offrant un témoignage de leur engagement envers l'excellence en coaching.

LA MISSION DU PROGRAMME D'ACCREDITATION INDIVIDUELLE ICF EST DE :

- Protéger et servir les consommateurs de services de coaching.
- Mesurer et certifier la compétence des individus.
- Faciliter la poursuite du développement continu.

AUTRES AVANTAGES À ÊTRE ACCRÉDITÉ INDIVIDUELLEMENT PAR ICF * :

- Les coachs accrédités ont déclaré un revenu supérieur à la moyenne mondiale par rapport à des coachs non accrédités.
- Les clients qui ont travaillé avec un coach accrédité par ICF étaient plus satisfaits de leur expérience de coaching et plus susceptibles de suggérer le coaching à d'autres personnes.
- 84 % des consommateurs adultes qui avaient vécu une relation de coaching ont indiqué qu'il était important pour eux que leur coach ait une accréditation.

**2010 ICF Global Consumer Awareness Study*



**CENTRE
QUÉBÉCOIS
DE PNL**

*Révéléateur
de potentiels*

centrepnl.com

4848, ave. Papineau, Montréal (Qc) H2H 1V6

514 281-7553 • Sans frais: 1 877 281-7553

info@centrepnl.com