

symposium

PNL

sur le *Bonheur*

Présenté par le
Centre québécois de PNL

6 et 7 juin 2009

Hôtel Grand Plaza, Montréal





À bâtir un monde meilleur... avec vous!

Nous sommes très heureux de vous inviter à participer à notre symposium sur le bonheur, un événement qui se veut mémorable pour célébrer notre 25^e anniversaire.

Animés par cette vision qui a guidé nos pas depuis les 25 dernières années, « un monde où les hommes et les femmes ont appris le bonheur individuel et collectif et développé toutes les facettes de leur potentiel dans un profond respect des différences » nous vous avons préparé un symposium sur le bonheur qui sera inoubliable, rassembleur et lumineux.

Ce symposium est une invitation au ressourcement, une occasion de nouer ou renouer avec la magie de la PNL à travers les différents ateliers qui vous seront présentés. Vous y vivrez des expériences enrichissantes en compagnie de nouveaux ou d'anciens visages tous réunis autour d'un vaste et beau sujet commun : le bonheur.

Le samedi matin, je vous accueillerai en tant que fondatrice et directrice du Centre québécois de PNL pour vous livrer mon témoignage personnel sur le bonheur, entre autres, celui que j'ai vécu et partagé avec tous mes étudiants et étudiantes depuis la création du premier centre francophone de PNL en Amérique. Suivra une conférence unique livrée par une femme d'exception : Hélène Tremblay. Cette conférence vaut tout l'or du monde; un grand moment de vérité et de beauté !

Le samedi après-midi et le dimanche, vous pourrez assister à plusieurs ateliers qui vous présenteront différents outils pour ajouter du sens et encore plus de bonheur dans votre vie... à la maison, au travail, à l'école, avec vos proches et les autres. Vous apprécierez nos animateurs d'ateliers : ce sont tous des femmes et des hommes de cœur!



Les repas du samedi et du dimanche midi sont inclus dans le coût et nous vous réservons des surprises tout au long de ces deux journées de festivités et de ressourcement, dont une de taille lors de la clôture le dimanche en fin de journée.

Ce symposium se déroulera sous l'emblème de la joie et du plaisir: la joie de retrouver des ami(e)s et de créer de nouveaux liens; le plaisir de s'enrichir de nouvelles connaissances et de nouveaux outils; le plaisir de célébrer et de participer à un grand rituel de retrouvailles.

Au très grand plaisir de vivre avec vous cette grande fête des retrouvailles et de célébrer les 25 belles années de vie du CQPNL.



JOANNE RIOU

D é r o u l e m e n t

Samedi 6 juin

- 8 h 15 Inscription
- 9 h 15 Conférence d'ouverture : Joanne Riou
- 10 h 15 Pause café
- 10 h 45 Conférence avec Hélène Tremblay
- 12 h 30 Pause repas (dîner inclus)
- 14 h 00 Ateliers (sept choix)
- 17 h 00 Fin des ateliers

Dimanche 7 juin

- 8 h 30 Café rencontre
- 9 h 00 Ateliers (sept choix)
- 12 h 00 Pause repas (dîner inclus) + tirage
- 13 h 30 Ateliers (sept choix)
- 16 h 30 Allocution de clôture et ...SURPRISE

Voyage au cœur de l'humanité

Avec Hélène Tremblay



Une conférence unique et émouvante.

Un témoignage exceptionnel, un reportage à l'échelle de la planète.

Un nouveau regard sur le monde!

Hélène Tremblay, philosophe, ethnologue puis productrice de publicité, a tout quitté en 1981 pour se vouer à une quête étonnante : le tour du monde des familles. Du lever au coucher du soleil, heure par heure, elle a partagé la vie quotidienne de familles dans plus de 116 pays en participant aux mille petits événements qui tissent leur vie de tous les jours. Cette expérience humaine exceptionnelle lui a fourni une vision unique de ce qui nous est nécessaire à chacun pour devenir un vrai citoyen global! Aujourd'hui, cette femme d'exception s'arrête chez nous et nous invite à partager un voyage hors de l'ordinaire.

Avec l'art des plus grands conteurs et tel un chef d'orchestre, elle nous transporte d'un continent à l'autre traçant un portrait inoubliable de tous ces gens qu'elle a rencontrés et qui l'ont profondément influencée. Hélène partage son expérience unique en émaillant son discours d'anecdotes amusantes et révélatrices, intégrant les concepts d'ouverture, de tolérance, de guerre, de paix, d'amour, de compassion, de respect de notre environnement proche et éloigné. Chacune de ses histoires vécues de géographie humaine, d'écologie ou de philosophie est conçue pour amener à réfléchir sur nos idées et perceptions, nos relations et nos échanges.

Motivante, inspirante, elle nous apporte en ces temps de grands changements, un nouveau regard sur le monde et nous fait découvrir la pertinence de notre rôle de citoyen du monde, de notre place sur la planète et de nos responsabilités envers l'humanité. Ses propos créent l'impact qui bouleverse les paradigmes et suscitent l'éveil de notre conscience. Amenés à jeter un regard sur notre propre vie et celle de la communauté mondiale, nous plongerons notre regard dans notre propre cœur... nous en ressortirons profondément touchés et transformés!

Vous avez besoin d'hébergement :

Chambres à l'Hôtel Grand Plaza au coût de 129 \$ déjeuner inclus. Réservation auprès de l'hôtel : 514.842.8581.

Des « familles hôtes », (étudiants ou ex-étudiants PNL) vous accueilleront.

Autres options d'hébergement dont le prix varie de 30 \$ à 80 \$ également disponibles.

Communiquez avec le secrétariat pour les informations : 514.281.7553 / 1.877.281.7553

Ateliers - Samedi après-midi, de 14 h à 17 h

101. Créer sa vie selon son inspiration et ses aspirations profondes

Entrez en contact avec votre génie personnel, cette partie de vous qui sait comment être et comment vivre, afin de créer votre vie selon vos aspirations profondes. À l'aide d'un outil simple et puissant issu de la neuro-sémantique et de la PNL, vous apprendrez comment transformer de vieilles croyances limitantes en d'autres croyances qui vous aideront à vivre selon la réalité grandiose de votre cœur.

Lucien-Carol Proulx, coach professionnel certifié en PNL, hypnologue et co-fondateur du centre Rhéma, se spécialise en coaching de vie et coaching spirituel (quête de sens).

102. Le cœur, grand leader du bonheur

Des découvertes scientifiques récentes nous révèlent que le cœur est le maître de tous les organes. L'information que le cœur transmet au cerveau peut avoir de profonds effets sur le stress, le système immunitaire, la performance intellectuelle et mentale. Dans cet atelier, vous découvrirez des outils faciles à appliquer afin de développer une plus grande cohérence avec l'intelligence de votre cœur; des outils simples, pertinents et qui peuvent véritablement changer votre vie au quotidien.

Chantal Collin, coach professionnelle et enseignante certifiée en PNL, conférencière, comédienne, et professeure.

103. L'intelligence sociale : le nouvel art des relations humaines

L'art d'interagir avec les gens repose sur notre degré de conscience de l'impact que nous avons sur les autres. Dans cet atelier novateur, vous apprendrez à évaluer et à accroître votre propre intelligence sociale : capacité de lecture de la situation, qualité de présence, authenticité, clarté de votre expression et empathie. A travers l'analyse de la meilleure et de la pire relation professionnelle ou personnelle, vous découvrirez à quel point l'intelligence sociale a un impact majeur sur votre bonheur.

Martine Petit, coach professionnelle certifiée en PNL, formatrice et conférencière, intervient dans les PME au niveau de l'embauche, de l'amélioration du climat et du leadership de la direction.

104. Sortir de l'impasse «Sauveur - Bourreau - Victime»

Cet atelier vous propose d'explorer le triangle infernal « Sauveur – Bourreau – Victime », une dynamique qui peut occasionner de nombreuses souffrances et causer de grandes difficultés autant dans le domaine professionnel que relationnel et amoureux. A l'aide d'exemples variés, vous identifierez la présence de cette dynamique dans vos propres expériences, puis vous apprendrez à utiliser d'autres moyens beaucoup plus écologiques pour préserver les gains secondaires de chacun de ses rôles sans en avoir les inconvénients.

Rosa Pisano, coach professionnelle certifiée en PNL depuis une douzaine d'années, apprenti-enseignante PNL.

105. Votre intention de vie

Quelle trace voulez-vous laisser? Quelles sont vos priorités de cœur, sont-elles actualisées dans votre parcours de vie? Cet atelier créatif vous guidera jusqu'au cœur de vos talents et de vos plaisirs. Dans une atmosphère de détente, de créativité et de plaisir, vous prendrez un moment pour vous arrêter afin de prendre un recul et vous repositionner par rapport à votre vie, vos aspirations, votre potentiel, vos choix... votre bonheur!

Magali Legault, coach professionnelle certifiée en PNL, conférencière, formatrice en entreprises, enseignante et chroniqueuse à RockDétente.

106. La collaboration générative, une voie de réussite pour l'entreprise

Cet atelier présente de façon dynamique et concrète les ingrédients qui permettent aux leaders d'agir sur la dynamique systémique des équipes. Au-delà de la vision, de la mission, des stratégies de communication et des comportements à adopter pour accomplir la tâche, cet atelier propose d'explorer les comportements relationnels qu'adoptent les leaders et les équipiers qui réussissent ensemble à dépasser leurs objectifs.

Luc-Antoine Malo, coach professionnel et enseignant certifié en PNL, facilitateur de changement organisationnel.

107. La communication non-violente pour une vie de couple heureuse

Savoir exprimer un désaccord, un malaise ou un mécontentement est l'une des aptitudes les plus importantes dans la gestion d'une relation. Cet atelier vous offrira quelques pistes concrètes pour établir une communication authentique, efficace et réparatrice avec votre entourage. Dans une ambiance de légèreté et de plaisir, vous découvrirez que communication signifie aussi présence à soi et à l'autre dans un mélange harmonieux ponctué de silences et de paroles.

Roxane Vézina, coach professionnelle certifiée en PNL et formatrice et son conjoint **Michel Pageau**, conférencier et formateur. Ils sont formés en communication non-violente avec l'approche de Marshall Rosenberg.

Ateliers - Dimanche avant midi, de 9 h à 12 h

201. L'intelligence émotionnelle

Comment parler de bonheur sans parler des émotions? Dans cet atelier, vous découvrirez et approfondirez ce que l'on appelle le processus émotionnel, son cheminement et la signification qui se trouve derrière chacun de nos ressentis. Dans un climat de curiosité et de jovialité, vous expérimenterez certains outils pour vous relier véritablement à vos émotions et les comprendre. Cela vous permettra d'accroître votre intelligence émotionnelle, gage de maîtrise de soi, de bien-être et de succès social.

Sylviane Retuerta, coach professionnelle certifiée en PNL, formatrice en communication et relations internationales, et spécialiste en intelligence émotionnelle.

202. En route vers le bonheur

Ajouter du bonheur à sa vie, c'est prendre le temps de réfléchir, de choisir les bons outils et de donner du sens à son voyage. L'apprentissage du bonheur est possible et réalisable; cet atelier vous en propose le mode d'emploi. À travers quelques exercices et stratégies appelées «accélérateurs de bonheur», inspirés de son livre «Piloter sa vie», Raymonde Forget vous accompagnera dans cette quête d'une existence épanouissante. Une belle occasion à saisir pour être heureux!

Raymonde Forget CRHA, MBA, coach et enseignante certifiée en PNL, conférencière, auteure et consultante en formation auprès d'entreprises privées et publique.

203. La communication I.D.É.A.L.E.

Lorsque nous sommes en situation conflictuelle avec une autre personne (collègue, conjoint, enfants...), ce que nous recherchons par-dessus tout, c'est de rétablir une bonne communication afin de retrouver l'harmonie. Cet atelier vous propose de découvrir les étapes pour établir une communication I.D.É.A.L.E. Des trucs et des astuces simples et très efficaces afin que vos échanges soient dorénavant satisfaisants autant pour vous que pour vos interlocuteurs.

Rita Tourigny, coach professionnelle et enseignante PNL possède plus de 20 ans d'expérience comme professeure au Cégep.

204. Bonheur, paradoxes & hypnose humaniste

«L'identité d'une personne est belle et... paradoxale». Venez explorer le monde fascinant des paradoxes! En apparence contradictoires, et quelquefois illogiques, ils génèrent chez l'individu de profondes tensions qui semblent souvent difficiles à réconcilier. Nous utiliserons une approche issue de l'hypnose humaniste pour explorer ces contradictions qui vivent en nous et pour amorcer une réconciliation et une unification au cœur même de notre être. Apprivoiser nos paradoxes, c'est augmenter notre propension au bonheur!

Paul David, coach professionnel et enseignant certifié en PNL, est un explorateur persistant de l'humain et de tout ce qui le passionne.

205. Développez vos stratégies de bonheur avec la PNL

Un atelier enrichissant, complet et créateur qui vous donnera l'occasion d'explorer votre carte du monde pour être heureux. Vous y découvrirez ce qui vous freine pour accéder au bonheur et inversement ce qui vous entraîne infailliblement vers le bonheur. Par la suite, vous apprendrez comment effectuer des changements de stratégies dans votre carte du monde afin d'augmenter votre thermomètre du bonheur dans les différentes sphères de votre vie.

Nathalie Hamelin est conférencière, formatrice, coach et enseignante certifié en PNL et auteure de deux livres en développement personnel.

206. Affirmez votre leadership au féminin

Au cours de cet atelier, vous découvrirez comment, en tant que femmes à un poste de leadership, il est possible d'enrichir les pratiques de management en vue d'une gestion à la fois humaine et efficace? Ce sera l'occasion d'identifier les spécificités du management au féminin puis d'explorer de façon dynamique en quoi nos propres résistances et celles de l'environnement nous empêchent parfois d'affirmer un style de leadership, plus «féminin». Cet atelier s'adresse tant aux femmes qu'aux hommes.

Hervine Brunaud, coach professionnelle certifiée en PNL, se passionne pour le développement et à l'épanouissement personnel et professionnel des individus, notamment des femmes.

207. La sagesse orientale appliquée en PNL

De tout temps, les cultures anciennes de l'Asie ont fasciné les Occidentaux. De Lao Tseu à Confucius, du Mahatma Gandhi au Dalai-Lama, les penseurs orientaux nous livrent leurs secrets afin d'atteindre un état de bien-être. Cet atelier, à la fois théorique et pratique, vise à faciliter le changement personnel par l'expérimentation de techniques d'intervention PNL inédites de l'animateur. Celles-ci trouvent leurs racines dans les valeurs et états-ressources de la sagesse orientale.

Gilles Le Boutilier, coach professionnel certifié en PNL, enseignant en musique, conférencier et formateur.

Ateliers - Dimanche après-midi, de 13 h30 à 16 h30

301. À la conquête de la joie de vivre

Cet atelier s'adresse à toutes les personnes qui réalisent que la joie de vivre prend une trop petite place dans leur vie et qui désirent apprendre joyeusement à lui donner la place qui lui revient. Jocelyne Bélanger, auteure du livre « L'Éloge de la Joie de vivre » qui paraîtra aux Éditions de l'homme en septembre 2009, vous présentera six grands thèmes associés à la joie de vivre qui vous permettront de la conquérir de façon définitive.

Jocelyne Bélanger, psychologue et post-maître en PNL intervient dans les entreprises dans le rétablissement de relations interpersonnelles saines et harmonieuses.

302. Développez un leadership orienté solutions

Le leadership est le fruit d'un savoir être et d'un savoir faire qui s'intègre au fil du temps et qui donne aux autres le goût de s'engager avec vous et de vous suivre vers certains horizons. Dans cet atelier, vous découvrirez des clés simples, concrètes et orientées vers les solutions qui vous permettront de développer et d'optimiser votre propre leadership de façon à réaliser les projets qui vous tiennent à cœur.

Guillaume Leroutier, coach et enseignant certifié en PNL, président de la SICPNL, Société internationale des coachs PNL.

303. Se lever heureux d'aller travailler : utopie, possibilité ou but ?

Fatigué de commencer votre journée déjà épuisé? Cet atelier pratico-pratique vous donnera l'occasion d'explorer des pistes concrètes pour renouer avec votre essence première et avancer avec le sourire au jour le jour tout en rayonnant et fournissant de l'oxygène à autrui. Avec ces outils bien en main et au cœur, vous ferez toute une différence; vous en ferez bénéficier vos clients, patrons, équipes, partenaires et bien sûr vos proches et tellement plus...

Fernande Turgeon, fondatrice de Coachink, s. a. MBA, coach d'affaires international, instructeur-conseil PNL certifié, conférencière et humaniste.

304. Créer son bonheur, suivre son cœur et réaliser son être

Créer une vie qui nous ressemble...à l'image de notre bonheur! N'est-ce pas le rêve de chacun? Venez vivre un processus et des exercices uniques qui éveilleront le meilleur de vous-même afin de vivre votre bonheur au quotidien. Vous apprendrez comment libérer votre génie créatif, activer votre cœur et actualiser ce que vous avez vraiment le goût d'être. Un petit avant goût : La traversée du bonheur... un exercice puissant vous permettant de transformer les passages nuageux de votre vie en journée ensoleillée et extraordinaire!

Colette Normandeau, coach professionnelle certifiée en PNL ans, praticienne en hypnose éricksonienne et formatrice spécialisée en communication et en créativité.

305. Les constellations de changement

Une autre façon de voyager au cœur de nous-même est de s'ouvrir à la dimension familiale, à l'arbre généalogique qui vit en nous et influence notre vie à notre insu, nous poussant à imiter des destinées qui ne sont pas les nôtres ou à renoncer à notre propre bonheur. Cet atelier est une initiation aux constellations de changement, une démarche pour stopper la roue des souffrances, changer les scénarios répétitifs, remettre de l'ordre là où il y a du désordre et de l'amour là où il y a de la souffrance; pour retrouver notre pleine liberté!

Catherine Pruvost, coach et enseignante PNL, formée en hypnose éricksonienne et en constellations familiales.

306. Au pays des géants

Mozart, Léonard Da Vinci, Mère Térésa et plus près de nous, Chantal Petitclerc et Martin Deschamps, à leur façon, toutes ces personnes sont des géants! Elles sont animées par une puissance personnelle intarissable et une force gigantesque active leurs moindres actions. Cet atelier vous propose d'explorer l'univers intérieur de ces êtres d'exceptions et de vivre certains exercices pour développer votre propre pouvoir personnel à travers la maîtrise de vos pensées, de votre corps et de vos émotions. Vous éveillerez le «géant » qui sommeille en vous!

Jacques Laramée, est titulaire d'une maîtrise en administration, coach et enseignant certifié en PNL, thérapeute et formateur en hypnose éricksonienne.

307. Des clés pour retrouver sa motivation

La motivation est essentielle à la croissance et au succès! L'absence ou la perte de motivation place l'individu, l'équipe ou l'entreprise en position de fragilité, voire même d'échec! Cet atelier vous permettra de découvrir les dix-sept principes universels du succès. En identifiant les déclencheurs de motivation, vous serez en mesure de maintenir au quotidien une motivation souvent contagieuse, de découvrir votre mission personnelle, de vivre et profiter du moment présent et d'éviter de vous saboter.

Fares Chmait, est formateur, coach et enseignant certifié en PNL, conseiller et conférencier. Depuis 1996, il a permis à une multitude d'entreprises d'atteindre leurs objectifs d'affaires.



À bâtir un monde meilleur... avec vous!



CQPNL FORMATION - COACHING

4848 Papineau, Montréal (QC) H2H 1V6 Tél. : 514.281.7553 / 1.877.281.7553

www.centrepnl.com
