

La PNL, programmation neuro linguistique

À la fois un art, un ensemble d'outils et une philosophie de vie, la PNL a pour objet la modélisation de l'excellence humaine. Axée sur le « comment ça marche » plutôt que sur le « pourquoi ça ne marche pas », elle a développé des moyens très raffinés pour décoder les compétences exceptionnelles de personnes dans tous les domaines. Cette démarche pragmatique a donné naissance à un ensemble de méthodes, de techniques de communication et de mise en oeuvre du changement dans le but de promouvoir le développement professionnel et personnel.

La PNL fournit le mode d'emploi pour modifier ses stratégies internes inefficaces, instaurer des changements durables en soi et chez les autres, résoudre les conflits, mobiliser ses ressources personnelles et réaliser ses rêves.

Son appellation, programmation neuro linguistique, repose sur les trois plus importantes composantes structurant l'expérience humaine : le langage, la neurologie et la programmation.

Le Centre québécois de PNL

Depuis 24 ans, le CQPNL est un rendez vous avec l'excellence basé sur la qualité exceptionnelle de son équipe d'enseignants, la profondeur de sa démarche pédagogique et la rigueur de ses programmes de formation.

Notre vision

Un monde où les femmes et les hommes ont appris le bonheur individuel et collectif et développé toutes les facettes de leur potentiel dans un profond respect des différences.

Notre engagement

Vous accompagner avec professionnalisme sur la voie du savoir et de l'être par le biais d'activités de formation et de coaching PNL.



FORMATION PNL

PROGRAMMATION
NEURO LINGUISTIQUE



Visitez notre site web
www.centrepnl.com
pour connaître les dates de nos
prochaines formations de base
et découvrir notre programme
complet de formation.



CQPNL FORMATION - COACHING

4848 Papineau, Montréal, (Québec) H2H 1V6
Tél. : 514.281.7553 / 1.877.281.7553 info@centrepnl.com





FORMATION DE BASE EN PNL PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE

Une approche incontournable pour quiconque s'intéresse à la communication et au changement !

Formation de base en PNL

Participer à une formation de base est la meilleure façon de découvrir et d'apprendre à utiliser les éléments clés de la PNL, cette approche qui est devenue un incontournable pour quiconque s'intéresse à la communication et au changement. Vous en bénéficierez pleinement quelque soit votre champ d'intérêt professionnel.

Présentant un contenu unique, distinct et complet, notre formation de base constitue un pré-requis pour accéder à nos formations spécialisées en PNL et en coaching.

La formation de base octroie 3UEC (unités d'éducation continue).

Objectifs

Cette formation vous permettra d'acquérir des outils simples, concrets et efficaces pour perfectionner votre habileté à communiquer. Vous expérimenterez certains processus performants pour promouvoir le changement personnel, entre autres : comment gérer ses états internes, utiliser son plein potentiel de ressources, définir et réaliser ses objectifs.

Vous développerez une grande flexibilité comportementale et vous apprendrez à mettre ces méthodes en pratique dans votre quotidien personnel et professionnel.

Déroulement

D'une durée de 4 jours, la formation de base est essentiellement pratique : quelques exposés théoriques, des démonstrations et surtout beaucoup d'exercices et d'expérimentations dirigées.

Cette formation est offerte régulièrement durant l'année, sur semaine ou sur fins de semaine.

Vous apprendrez :

Les origines de la PNL, ses postulats et ses applications.

Les caractéristiques d'une communication efficace.

Les systèmes de représentation sensorielle (visuel, auditif et kinesthésique) et les voies d'accès à ces systèmes.

Le fonctionnement neurologique pour mieux comprendre votre propre modèle du monde et celui des autres.

Les niveaux de changement.

La synchronisation verbale et non verbale pour établir un rapport avec une personne ou un groupe.

Les techniques de calibration pour développer votre acuité sensorielle.

Le décodage du langage verbal et non verbal.

Le métamodèle, un modèle précis et raffiné pour recueillir les informations et les transmettre de façon précise.

Les techniques de recadrage verbal pour transformer vos perceptions et agrandir votre répertoire de choix.

Les caractéristiques des états associés et dissociés.

Les techniques d'ancrage pour installer des états ressources et accéder à vos forces intérieures.

Une méthode structurée pour définir des objectifs concrets, explicites, motivants et accessibles.

Les formations en PNL s'adressent à toutes les personnes qui sont engagées dans un processus de développement personnel et plus spécifiquement aux professionnels pour qui la communication est le principal levier de réussite :

Les coachs et les intervenants

à la recherche d'un cadre structuré et explicite pour effectuer des interventions de changements rapides, efficaces et durables.

Les professionnels en entreprises

à la recherche d'outils performants au service de la gestion d'équipes, de la gestion de projets, du service à la clientèle, etc..

Les professionnels de l'enseignement

à la recherche d'une communication pédagogique de qualité et d'outils d'apprentissage efficaces..

Les professionnels de la santé

à la recherche d'un cadre d'intervention alliant le corps et l'esprit.

Nos formations sont accréditées par :

SOFEDUC - Société de formation et d'éducation continue
Emploi Québec, loi 90
Développement des ressources humaines Canada
Revenu Québec, Revenu Canada

Nos formations sont reconnues par :

ACPNL - Association canadienne de PNL
SICPNL - Société internationale des coachs PNL
SQPP - Société québécoise des psychothérapeutes
COAMFQ - Comité des organismes accréditeurs en médiation familiale
ANN - Association nationale des naturopathes